รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคี และสำนึกความเป็นไทย

Friend Conner

ศูนย์เพื่อนใจวัยทีน

Power Putri

จังหวัดปัตตานี

#เด็กอวด(ทำ)ดี

Power Putri

นางสาวซูเฟียณี อามะ

นางสาวนุรฮายาตี อาแว

โครงการ
Friend Conner
ศูนย์เพื่อนใจวัยทีน

นางสาวยัสมี อาแว

นายนัสรุลเลาะห์ อาแว
ที่ปรึกษา

ณ ศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดนูรุลฮูดา กลาขอ ตำบลราตาปันยัง
อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

วัตถุประสงค์

01.

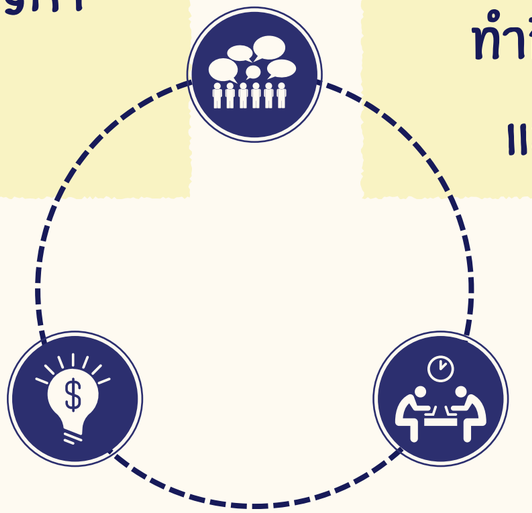
✓

เพื่อส่งเสริมให้มีการสร้างความตระหนักรู้ด้านปัญหาสุขภาพจิต

02.

✓

เพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัย สามารถรองรับการเข้ามาทำกิจกรรมของเด็ก เยาวชน และครอบครัวของชุมชน



เป้าหมาย หรือผลลัพธ์

01. ชุมชนมีแกนนำเยาวชน

- ที่มีความสามารถในการรับฟังปัญหา
- มีทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- สามารถประสานส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ตามความเหมาะสม

02. เด็ก เยาวชน และผู้ปกครอง

มีความรู้ความเข้าใจและมีความตระหนัก

ในปัญหาสุขภาพจิต

03. มีพื้นที่ปลอดภัย

ในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์

ของเด็กและเยาวชนในชุมชน

ระยะเวลาดำเนินการ

OCTOBER 2023

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

1 **ลงพื้นที่**
สำรวจสภาพปัญหาและความต้องการ

2 **อบรมพัฒนา**
ศักยภาพทีมฯ

3 **ประชาสัมพันธ์**
การดำเนินกิจกรรมของศูนย์

4 **ให้คำปรึกษา**
ดำเนินการให้คำปรึกษา

5 **จัดอบรมผู้ปกครอง**
ประเด็นสุขภาพจิตฯ

6 **ติดตาม**
ผลการดำเนินกิจกรรมของโครงการ

7 **สรุปผล**
การดำเนินการและส่งรายงาน

ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้น

ประโยชน์ต่อ ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมมีความรู้ ความเข้าใจ
ด้านการจัดการอารมณ์
ผ่อนคลายความเครียด
มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อเพื่อนบ้าน

ผู้เข้าร่วมมีแนวทางปฏิบัติที่ดี
ในการอยู่ร่วมกันในครอบครัว
มีความสัมพันธ์เชิงบวก
ที่เข้มแข็งและแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

Friend Conner – ศูนย์เพื่อนใจวัยทีน : Power Putri

#เด็กอวด(ทำ)ดี

ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้น

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

ชุมชนมีแกนนำเยาวชนที่มีความเข้าใจด้านสุขภาพจิตและสามารถดูแลช่วยเหลือเพื่อนวัยเดียวกันในลักษณะ PEER TO PEER SUPPORT

ชุมชนมีพื้นที่ปลอดภัยในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชน

คนในชุมชนมีความตระหนักด้านสุขภาพจิต สามารถรู้รับปรับตัวเพื่อลดปัญหาสุขภาพจิตทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และชุมชน

สังคมมีทรัพยากรบุคคลและพื้นที่ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้น

ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้น

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

ผู้นำชุมชนมีความตื่นตัวและให้ความสำคัญในการดูแลพลเมืองของชุมชนให้รู้สึกปลอดภัย และมีแนวทางในการส่งเสริมให้พลเมืองของชุมชนมีความตระหนักรู้ด้านสุขภาพจิตมากขึ้น

ชุมชนบ้านกลาขอ สามารถเป็นพื้นที่นำร่องในการดำเนินกิจกรรมที่ส่งเสริมด้านสุขภาพจิตที่ดีแก่ผู้คนในชุมชนและชุมชนรอบข้างได้

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

ผลผลิตเชิงปริมาณ

01. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

เดือน	จำนวน (ราย)	เพศ		ช่วงอายุ(ปี)		
		ชาย	หญิง	7 – 12	13 – 18	19 ขึ้นไป
ตุลาคม 2566	5	1	4	0	3	2
พฤศจิกายน 2566	35	6	29	24	9	2
ธันวาคม 2566	29	5	24	22	7	0
มกราคม 2567	112	23	89	55	5	52
กุมภาพันธ์ 2567	54	2	52	10	32	12
รวม	**235**	**37**	**198**	**111**	**56**	**68**

02. มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยทีน จำนวน 1 แห่ง

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอด หรือพัฒนาในระยะต่อไป

ผลผลิต
เชิงคุณภาพ

01

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้สึกผ่อนคลาย รู้สึกดีต่อตนเอง เข้าใจอารมณ์และความรู้สึกของตนเอง มีแนวทางในการจัดการความเครียด จัดการอารมณ์ มีความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพจิตตนเองและครอบครัว มีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

02

ผลผลิตเชิงคุณภาพ

สมาชิกทีม มีทักษะในการฟังอย่างตั้งใจ ในการเป็นผู้ให้คำปรึกษาในเบื้องต้น สมาชิกทีมสามารถจัดกระบวนการกลุ่ม เพื่อส่งเสริมความตระหนักรู้ด้านสุขภาพจิต ได้อย่างมั่นใจ มีความสามารถในการทำงานเป็นทีม มีจิตอาสาและทำประโยชน์เพื่อชุมชน

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

ผลผลิต
เชิงคุณภาพ

03

โครงการฯ สามารถสร้างแรงบันดาลใจให้แก่ผู้เข้าร่วมที่พร้อมจะเป็นอาสาสมัครแกนนำเยาวชนรุ่นใหม่ในชุมชน เพื่อเตรียมสานต่อกิจกรรมต่อไปในชุมชน

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

ผลผลิต
เชิงคุณภาพ

04

ผู้นำชุมชน มีความตระหนักรู้เรื่องความเป็นอยู่ของผู้คนในชุมชน ให้ความสำคัญกับการมีสุขภาวะด้านร่างกายและจิตใจที่ดี และพร้อมสนับสนุนทุกกิจกรรมของชุมชน

ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอด หรือพัฒนาในระยะต่อไป

05

ผลผลิต
เชิงคุณภาพ

KLAKHO
CITY

ชุมชนบ้านกลาขอ เป็นชุมชนที่เล็กที่สุด และเข้าถึงการพัฒนาจากหน่วยงานภายนอกน้อยที่สุดในตำบลราตาปันยัง แต่สามารถเป็นชุมชนที่ขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตได้ ซึ่งเกิดจากการร่วมมือร่วมใจของผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา ชาวบ้านทุกช่วงวัย

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ปัญหาและอุปสรรค

ช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม

ตรงกับช่วงเวลาของสมาชิกทีมต้องอ่านหนังสือสอบ TGAT, TPAT, A-LEVEL เพื่อนำคะแนนสอบเข้ามหาวิทยาลัย ทำให้การแบ่งสรรเวลาค่อนข้างเป็นไปได้ยาก

วิธีการแก้ไขปัญหา

ลดการจัดกิจกรรมช่วงระหว่างเตรียมสอบฯ และจะเริ่มจัดกิจกรรมถี่ขึ้นเมื่อมีเวลามากขึ้น

ปัญหาและอุปสรรค

สถานที่ในการจัดกิจกรรม

ค่อนข้างเป็นสถานที่แคบ เก่า และทรุดโทรมจากการไม่ถูกใช้งานมานาน

วิธีการแก้ไขปัญหา

เสนอต่อผู้ใหญ่ในพื้นที่ให้เห็นถึงความสำคัญในการจัดกิจกรรมให้แก่ลูกหลานในชุมชน อาจจะมีการปรับปรุงซ่อมแซมบ้าง

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ปัญหาและอุปสรรค

อุปกรณ์ในการทำกิจกรรม

มีเพียงไอแพด 1 เครื่อง
และสมาร์ทโฟนสมาชิกทีมคนละ 1 เครื่อง

วิธีการแก้ไขปัญหา

สมาชิกทีมร่วมเขียนรายงานต่าง ๆ ทุกครั้ง
ผ่านระบบออนไลน์ ที่สมาชิกทุกคน
สามารถเข้าถึงได้ผ่านสมาร์ทโฟน

ปัญหาและอุปสรรค

คนในชุมชนยังไม่ให้ความร่วมมือ

คนในชุมชนยังไม่ให้ความร่วมมือเท่าที่ควร
เนื่องจากคนในชุมชนอาจจะยังมีกำแพงทางใจกั้น
ระหว่างกันในระดับผู้ใหญ่ด้วยกันเอง

วิธีการแก้ไขปัญหา

รับฟังเสียงสะท้อนจากผู้เข้าร่วมและผู้ใหญ่ต่อ
การจัดกิจกรรมของทีม
และสำรวจประเด็นข้อห่วงกังวลของผู้ใหญ่

ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

ควรมีการตรวจเยี่ยมบ้านแต่ละหลัง ในชุมชนเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อคัดกรองความเครียด คัดกรองภาวะซึมเศร้า และเฝ้าระวังภัยที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของผู้คนในชุมชน

ควรส่งเริมให้มีการจัดตั้งคณะทีมงานชุดใหม่ ที่มีจิตอาสา พร้อมเรียนรู้การดำเนินโครงการในชุมชน เพื่อสานต่อเจตนารมย์การทำงานของศูนย์เพื่อนใจวัยทีน และหางบประมาณสนับสนุนให้สามารถดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

Friend Conner – ศูนย์เพื่อนใจวัยทีน : Power Putri

#เด็กอวด(ทำ)ดี

ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

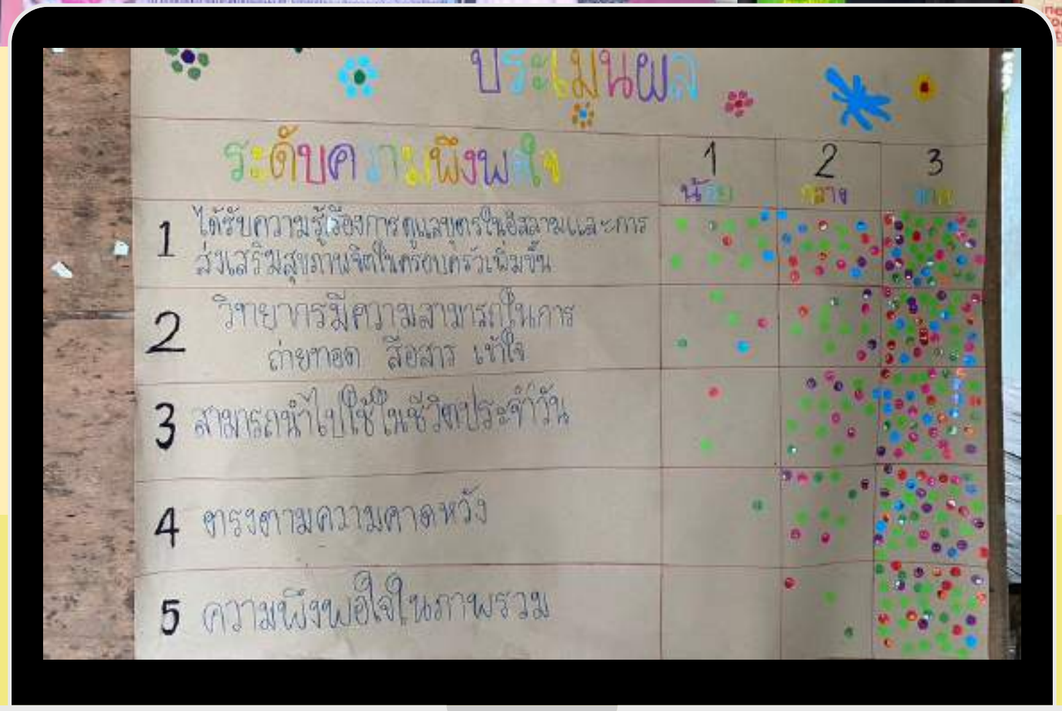
การพิจารณารับคณะทีมงานชุดใหม่ที่จะเข้ามาดำเนินกิจกรรมของศูนย์ฯ **ควรเป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาไม่เกินชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 หรือกำลังศึกษานอกระบบ** เพื่อให้มีเวลาในการดำเนินกิจกรรมอย่างเต็มที่ และไม่เป็นการรบกวนเวลาเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัย

การจัดกิจกรรมในรูปแบบออนไลน์ เช่น เกมตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้ด้านสุขภาพจิตผ่าน Line, Facebook การโพสต์รูปหรือข้อความเพื่อรณรงค์ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น เพื่อให้โครงการสามารถเข้าถึงผู้เข้าร่วมกิจกรรมในจำนวนที่มากขึ้นและสร้างผลลัพธ์ที่ดีในวงกว้าง

ประมวลภาพกิจกรรม

Friend Conner - ศูนย์เพื่อนใจวัยทีน

กิจกรรมสำหรับเด็ก ๆ



กิจกรรมสำหรับเยาวชน

กิจกรรมร่วมกับชาวบ้าน

THANK YOU

www.power putri.com