

The Real Amphawan

โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา

โครงการ The Spirit of Community



โครงการ The Spirit of Community

“ดูแล แบ่งปัน สร้างสรรค์สังคม”

โดยทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา
ร่วมกับ ขบวนการยุวอาสา โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา จังหวัดอัมพวัน



สภาพปัญหา

ในปัจจุบันสังคมไทยเริ่มเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ จากการศึกษาที่เป็นสมาชิกชมรมอาสาชุกกาชาดและได้ดำเนินโครงการเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุและได้ลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุอยู่แล้ว โดยชุมชนในเขตอำเภอม่วงสามสิบพบว่า มีผู้สูงอายุบางส่วนอาศัยอยู่เพียงลำพัง ทำให้ส่งผลต่อสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุเหล่านั้น อีกทั้งปัญหาเรื่องรายได้ของผู้สูงอายุบางกลุ่มที่ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายในปัจจุบัน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้มารวมกลุ่มกันทำกิจกรรม เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคซึมเศร้าและสภาวะความเครียด
2. เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพและสร้างรายได้เสริมอีกหนึ่งทางให้กับผู้สูงอายุ
3. เพื่อสร้างความสามัคคีให้กับคนในชุมชนและความสัมพันธ์ที่ดีของเครือข่ายของนักเรียน
4. เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสังคมมากที่สุด

เป้าหมาย



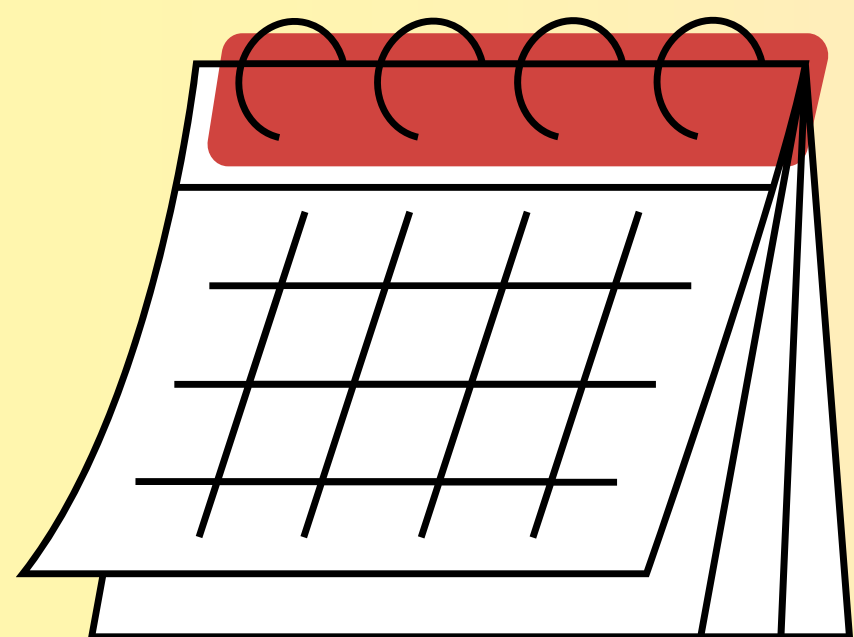
เชิงคุณภาพ

1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ The Spirit of Community มีสภาพจิตใจที่ดี และมีสังคมของผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
2. สมาชิกในโครงการมีความรู้ความเข้าใจถึงหลักการดูแลผู้สูงอายุ
3. สมาชิกในโครงการมีทักษะในการทำงานเป็นทีมและการอยู่ร่วมกันในสังคม

เชิงปริมาณ

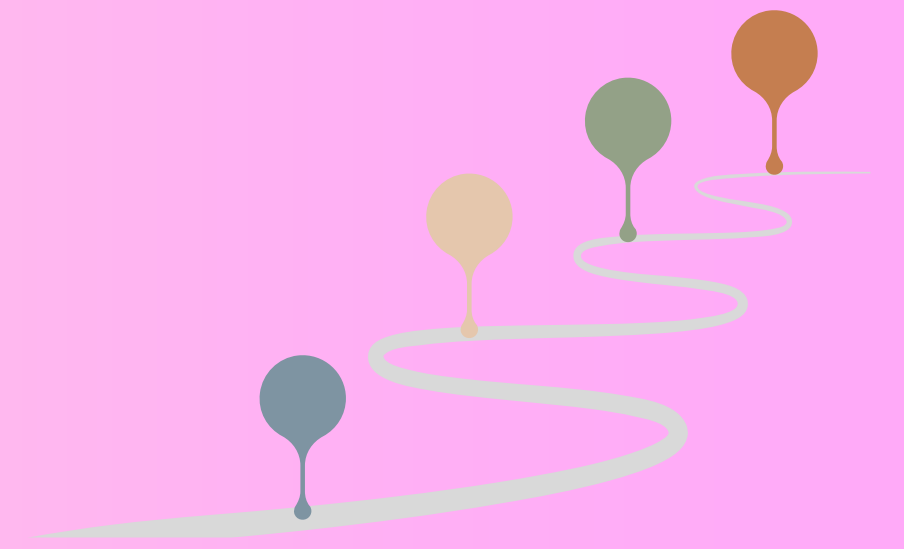
1. ผู้สูงอายุในโครงการ The Spirit of Community จำนวน 40 คน
ได้รับการอบรมเรื่องอาชีพและการสร้างรายได้พร้อมลงมือสร้าง
ผลิตภัณฑ์ยามอดอกจำหน่าย
2. เครือข่ายนักเรียนในโครงการจำนวน 30 คนได้ทำกิจกรรม
เพื่อพัฒนาศักยภาพในด้านต่าง ๆ ของตนเอง
3. มีเครือข่ายจากหน่วยงานภายนอกให้การสนับสนุนช่วยเหลือ
5 หน่วยงาน

ระยะเวลาดำเนินการ



วันที่ 1 พฤศจิกายน 2566 -
18 กุมภาพันธ์ 2567

แผนการดำเนินงาน



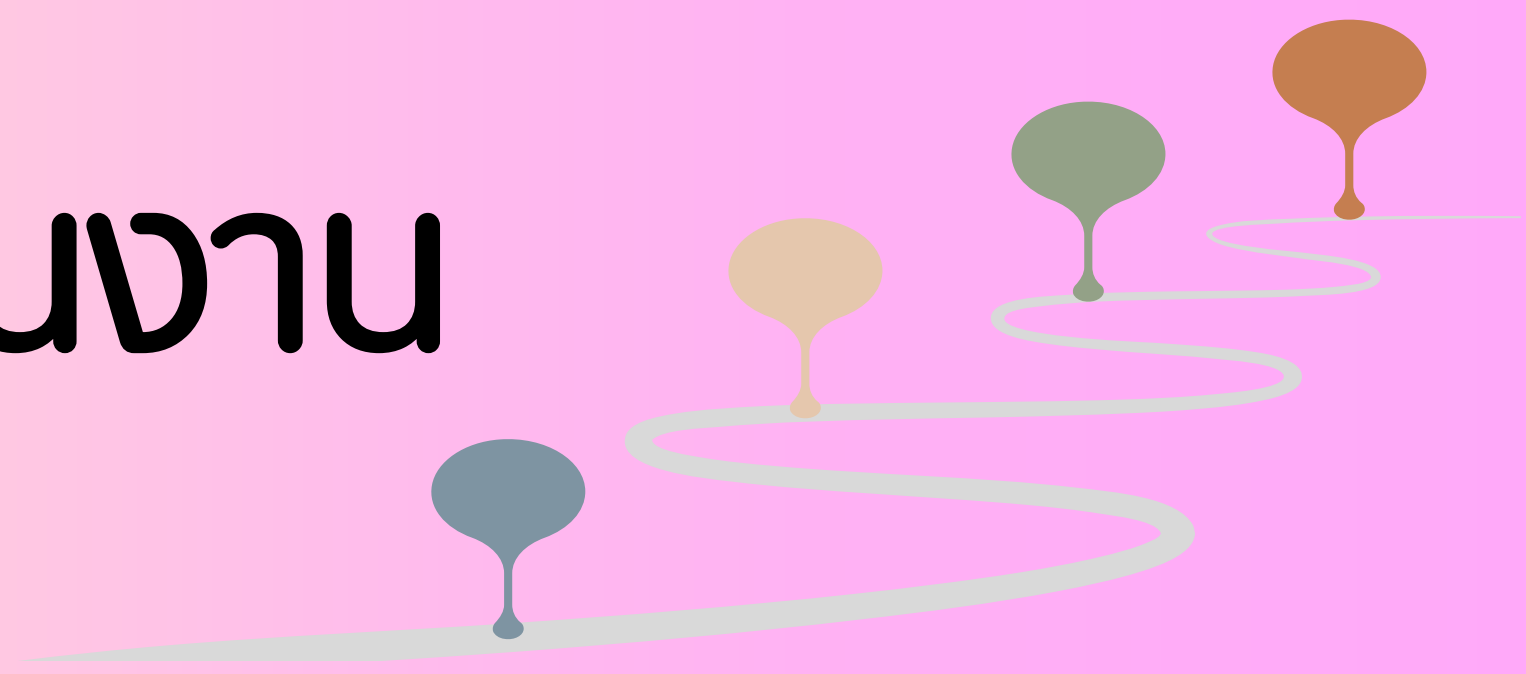
1. ขั้นเตรียมการ (Planning)

- ประชุมวางแผนการดำเนินงานระหว่างนักเรียนแกนนำและครูที่ปรึกษา
- สร้างเครือข่ายจากนักเรียนชมรมอาสาชุกกาชาด โรงเรียนม่วงสามสิบ อัมพวันวิทยา
- ประชุมวางแผนการดำเนินงานกับนักเรียนเครือข่ายชมรมอาสาชุกกาชาด

แผนการดำเนินงาน

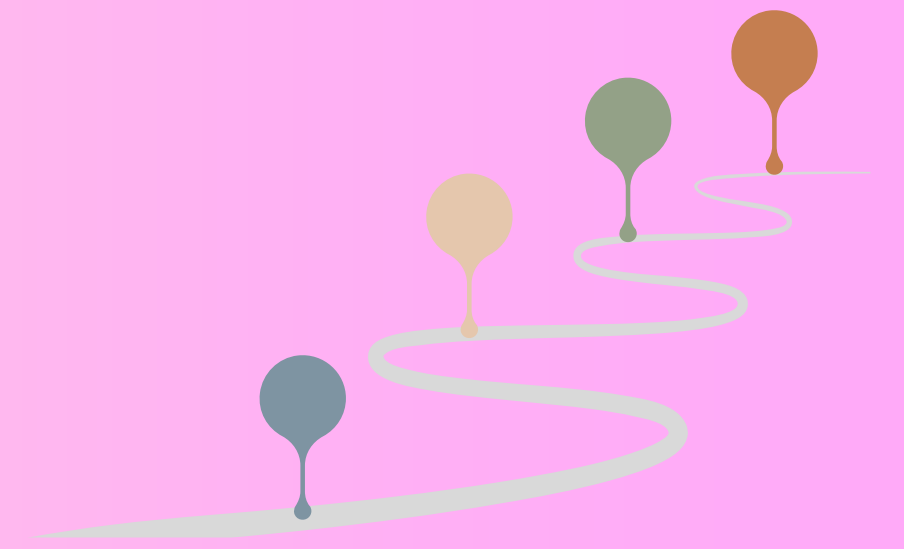
2. ขั้นปฏิบัติการ (Action)

- สำรวจจำนวนผู้สูงอายุจากผู้นำชุมชน
- ติดต่อประสานงานกับสภากาชาดไทยเพื่ออบรมหลักสูตรดูแลผู้สูงอายุให้กับนักเรียนในเครือข่าย
- จัดการอบรมหลักสูตรดูแลผู้สูงอายุจากสภากาชาดไทย
- จัดอบรมการทำยาสมุนไพร ให้แก่นักเรียนแกนนำและนักเรียนในเครือข่าย



แผนการดำเนินงาน

2. ขั้นตอนปฏิบัติการ (Action) (ต่อ)



- ลงพื้นที่จริงเพื่อดำเนินกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ณ วัดหนองขุ่น

ตำบลยางโยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ

- ลงพื้นที่จริงเพื่อดำเนินกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ณ วัดหนองหลัก

ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วงสามสิบ

- ลงพื้นที่กลุ่มย่อยตามชุมชนที่นักเรียนแกนนำและนักเรียนในเครือข่าย

อาศัยอยู่

แผนการดำเนินงาน

3. ขั้นสรุปผลการดำเนินการ (Evaluation)

- ประเมินและสรุปผลกิจกรรม
- สรุปผลโครงการ



หน่วยงานที่ทำให้การสนับสุนน

6. ผู้นำชุมชนบ้านหนองหลัก หมู่ 2 หมู่ 9 หมู่ 12

7. ผู้นำชุมชนบ้านหนองขุ่น

8. ผู้นำชุมชนบ้านหนองหลัก

9. ผู้นำชุมชนบ้านหนองเมืองน้อย

10. ผู้นำชุมชนบ้านหนองฮาง

11. วัดบ้านหนองหลัก

12. วัดบ้านหนองขุ่น

5. เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี

4. สำนักงานยุวกาชาดและอาสาสมัครกาชาด
สภากาชาดไทย

3. เมืองไทยประกันชีวิต

2. โรงพยาบาลม่วงสามสิบ

1. โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา



ผลสำเร็จและประโยชน์ของ
กลุ่มเป้าหมาย

1. ประโยชน์ต่อตนเอง

- เรียนรู้ภาวะการเป็นผู้นำที่ดี
- รู้จักวางแผนและการทำงานอย่างเป็นระบบ
- มีความรู้ความสามารถนำไปเผยแพร่ให้กับผู้อื่นเพื่อให้เกิด

ประโยชน์สูงสุด

- เห็นคุณค่าในตนเองและรู้จักการเป็นผู้ให้



2. ประโยชน์ต่อสมาชิกเครือข่ายผู้เข้าร่วมโครงการ 30 คน

- ได้รับความรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุและการทำยาต้มสมุนไพร
- ได้เรียนรู้กระบวนการทำงานเป็นทีม
- ได้พัฒนาศักยภาพของตนเองและส่งต่อให้ผู้สูงอายุในครอบครัวหรือชุมชนของตนเอง



3. ประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ

- ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น
- ได้รับความรู้เรื่องการทำยาสมุนไพร สามารถนำไปสร้างรายได้ให้ตนเอง
- ได้รับการดูแลจากลูกหลานเยาวชนในชุมชน และกระชับความสัมพันธ์
- รู้สึกถึงคุณค่าในตนเอง



4. ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

- ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับขวัญและกำลังใจ
- ผู้นำชุมชนเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุมากขึ้น
- ชุมชนได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้สูงอายุ
- ชุมชนสามารถตั้งชมรมผู้สูงอายุและร่วมกันผลิตยาต้มสมุนไพรเพื่อจำหน่ายได้



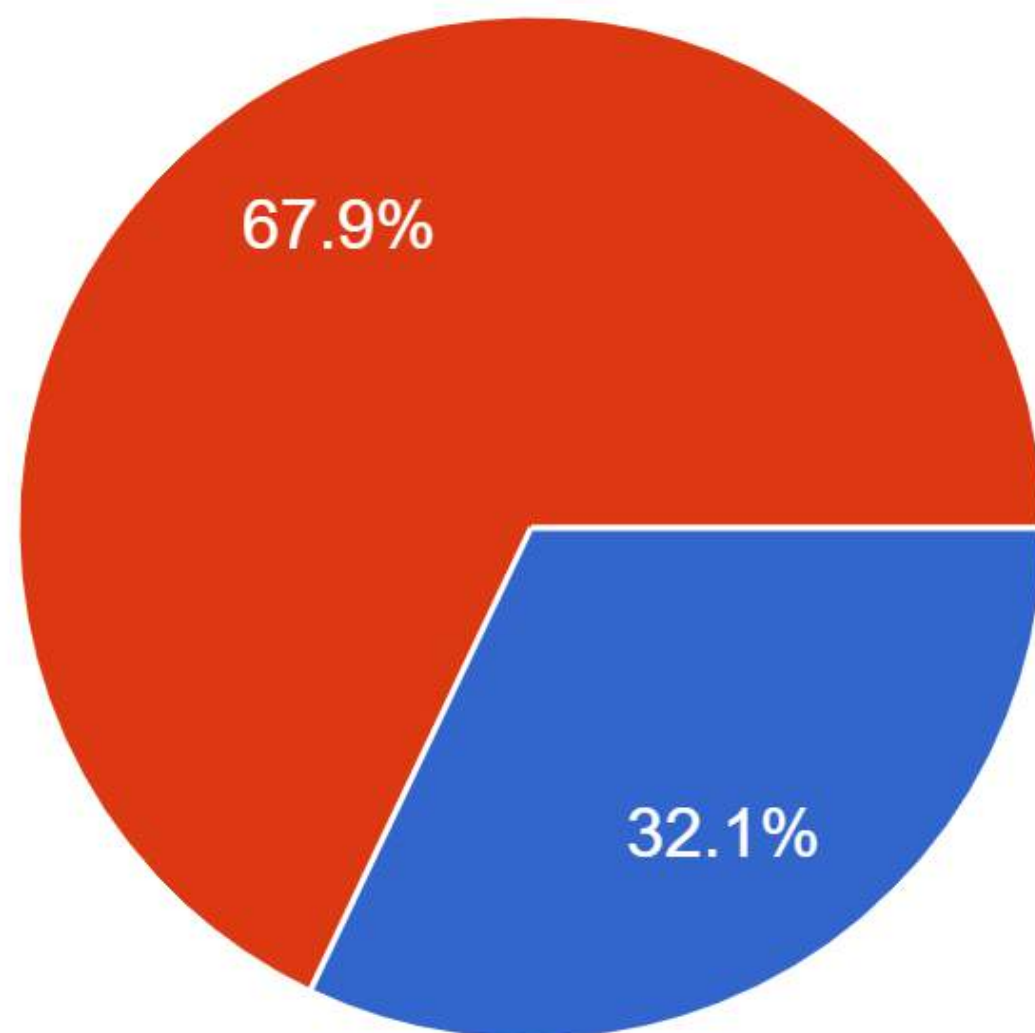
ความพึงพอใจของผู้สูงอายุ

ที่เข้าร่วมโครงการ

The Spirit of Community

เพศ

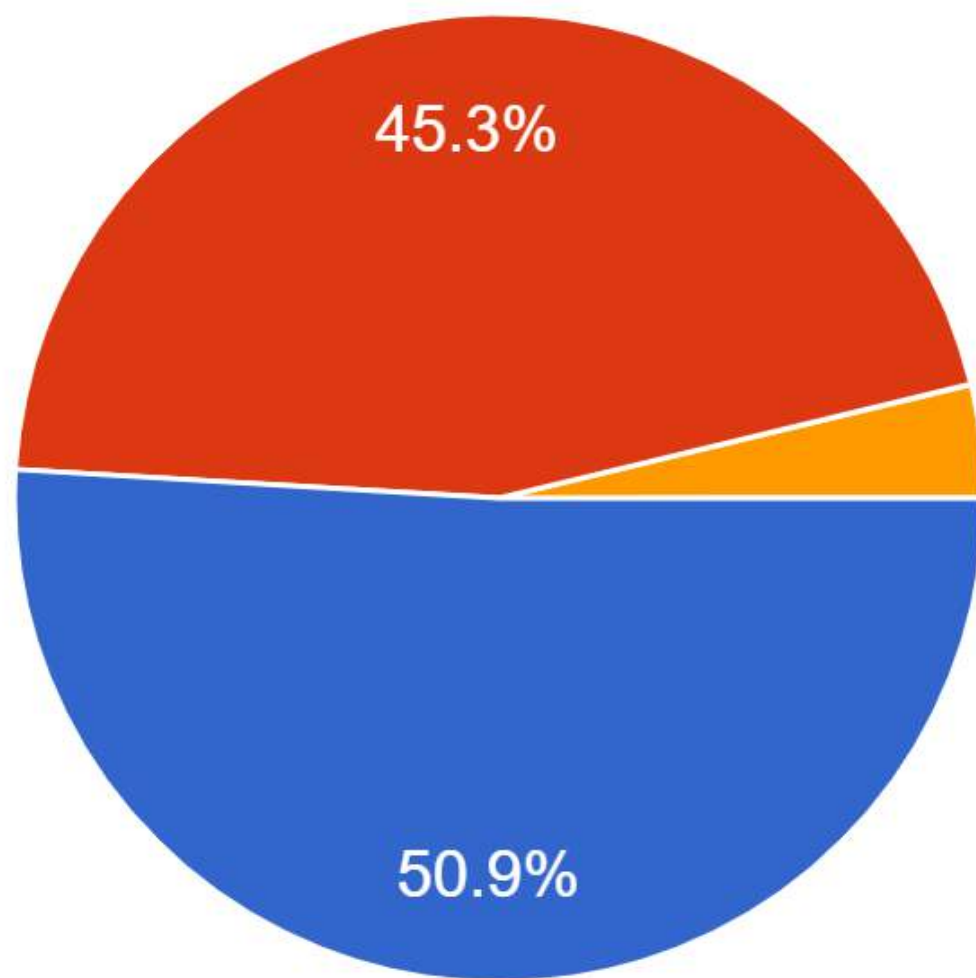
คำตอบ 53 ข้อ



- ชาย
- หญิง
- ไม่ระบุ

อายุ

คำตอบ 53 ข้อ



- 60-69 ปี
- 70-79 ปี
- 80-89 ปี

รายการประเมินความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
1. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม	4.58	มากที่สุด
2. ความเหมาะสมของกิจกรรมที่จัดให้กับผู้สูงอายุ	4.73	มากที่สุด
3. นักเรียนแกนนำมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ	4.58	มากที่สุด
4. สถานที่ในการดำเนินกิจกรรมมีความเหมาะสม	4.60	มากที่สุด
5. ความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	4.67	มากที่สุด
6. ระดับความสุขที่ได้ร่วมกิจกรรมกับเยาวชน	4.75	มากที่สุด
7. สามารถนำไปเผยแพร่ให้กลุ่มชนได้	4.69	มากที่สุด
8. ความพึงพอใจโดยรวมของโครงการ The Spirit of Community	4.84	มากที่สุด

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- อยากให้มาจัดบ่อยๆค่ะ
- ยินดีมาก ที่มาทำกิจกรรมดีๆ
- ได้ความรู้เยอะมากก สนุกด้วย
- เพิ่มเติมคืออยากให้มีกิจกรรมมากขึ้น มีเกมให้คนในชุมชนได้เล่นในเวลาพักเบรก
- มีกิจกรรมมากขึ้น มีเกมมาให้เล่นในช่วงพักเบรก

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ปัญหา

1. เวลาในการดำเนินงานของสมาชิกในทีมไม่ตรงกัน

วิธีแก้ปัญห

1. ให้สมาชิกในทีมที่เหลือเ็นการในกิจกรรมอื่น ๆ ไปก่อนเพื่อไม่ให้เป็นการล่าช้ากว่าแผนที่กำหนดไว้

ภาพกิจกรรมการดำเนินโครงการ

The Spirit of Community

“ดูแล แบ่งปัน สร้างสรรค์สังคม”



ประชุมวางแผนการดำเนินงานโครงการ





สำรวจและพูดคุยความต้องการในการเข้าร่วมโครงการ





อบรมสมาชิกในโครงการเกี่ยวกับการทำยาอดมสมุนไพร





ประชุม ชักซ้อมและเตรียมความพร้อมสำหรับการลงพื้นที่





ลงพื้นที่ บ้านหนองขุ่น ณ วัดหนองขุ่น





ลงพื้นที่ บ้านหนองหลัก ณ วัดหนองหลัก





ลงพื้นที่ บ้านหนองหลัก ณ วัดหนองหลัก



ได้รับคำแนะนำใน
การปรับปรุงยาตาม
ชุมชนไพรให้ดียิ่งขึ้น





ภาพบรรยากาศการลงพื้นที่กลุ่มย่อย





ภาพบรรยากาศการลงพื้นที่กลุ่มย่อย





Foster the Spirit of Community

ส่งเสริมจิตวิญญาณของชุมชน

Thank you