

ประมวลภาพผลงานทีม “รู้แล้วรอด”



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

แนะนำสมาชิกทีม Avengers



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



ประธานโครงการ

นายคิตกานท์ หอมจรรยา (เบสท์)



รองประธานโครงการ

นางสาววิชญาพร รักกสิกร (ใบบัว)



เหรียญฉีกและสมาชิก

นางสาวณัฐฐ์รัชญา งามหทัยศรี (อิงค์)

โครงการรู้แล้วรอดคืออะไร

“

โครงการรู้แล้วรอด ริเริ่มมาจาก
การที่พวกเรา กลุ่มนักเรียนที่มีความชอบ
และความถนัดแตกต่างกัน ได้เล็งเห็นถึง
'ปัญหาความรุนแรงในสังคมไทย'
และต้องการที่จะบรรเทาปัญหานั้น

”

จุดประสงค์ของโครงการ

พวกเราจุดประสงค์ที่จะมอบความรู้ให้กับ
ผู้คนทุกช่วงทุกวัย เพื่อป้องกันตัวจากภัย
อันตรายและเอาตัวรอดจากสถานการณ์
คับขันได้ด้วยมือเปล่า



คติพจน์

**“ มีความรู้แล้วไม่ได้ใช้ ๑๑
ดีกว่าจำเป็นต้องใช้แล้วไม่รู้ ”**

รู้แล้วรอด x อรรถยุทธร



โครงการรู้แล้วรอดพัฒนาโครงการร่วมกับ
โรงเรียนสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธร
โดยมี พันเอกหญิงกนกวรรณ ศรีไชยะ
เป็นผู้อำนวยความสะดวกและที่ปรึกษาโครงการ

ขอขอบคุณ โครงการเด็กอวดทำดี



เร็วๆนี้

เชิญติดตามโครงการของพวกเขาได้ในรายการ

“คนค้นคน”

ช่อง 9 MCOT HD (กด 30)

วันอาทิตย์ที่ 27 สิงหาคม เวลา 13.00 เป็นต้นไป



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รายการ คนค้นคน

ตอน “หญิง(หัวใจ)เหล็ก”



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

เบื้องหลังการถ่ายทำรายการ



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ก้าวแรกของเรา

“การร่วมงานกับมูลนิธิรักษ์ไทย ในกิจกรรม SHE IS ME”



“พวกเราได้รับเกียรติจากมูลนิธิรักษ์ไทย ในการให้ความรู้และสาธิต
วิธีการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ในงาน she is me
เนื่องในวันสตรีสากล ประจำปี 2566 ณ ศูนย์การค้าดิเอ็มควอเทียร์”



08.03.23

“และได้ร่วมงานกับพี่ๆตำรวจหลายท่าน
ทำให้ได้รับข้อมูลใหม่ๆและความรู้ที่หาไม่ได้จากที่ไหน”

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



08.03.23

หลังจากการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ ไม่เพียงแต่เราที่ได้มอบความรู้
แต่เรายังได้รับแรงบันดาลใจจากกลุ่มบุคคลต่างๆจากหลายถิ่นที่
อยู่ ต่างวัฒนธรรมและประสบการณ์หลายๆด้าน

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

การสาริตให้ความรู้

“การร่วมงานกับมูลนิธิรักษ์ไทย ในกิจกรรม SHE IS ME”
ณ ศูนย์การค้าสยามเซนเตอร์



ติดตามชมกิจกรรม
แสนตรงนี้ได้เลยค่ะ



พวกเราได้มีโอกาสถ่ายทอดประสบการณ์ในหัวข้อ
ความปลอดภัยของสตรี รวมถึงสอนทำป้องกันตัวเบื้องต้น
เพื่อให้ผู้เข้าร่วมงานได้นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

การสาธิตและให้ความรู้

ร่วมกับทีมอรรถยุทธ์ และ ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก



“เยาวชนคืออนาคตของชาติ” เป็นหลักการที่พวกเรายึดในการดำเนินโครงการ และนี่เป็นงานแรกที่พวกเรา ได้สาธิตและให้ความรู้ กับนักเรียน โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา เขตคลองเตย เกี่ยวกับการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า เมื่อเผชิญหน้ากับสถานการณ์อันตราย

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ





“รู้ แล้ว รอด”



By Team Avengers

WORKSHOP สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า

 ชมรมอรรถยุทธ์ ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย
ชั้น2 กองบัญชาการกองทัพไทย ถ.ลาดปลาเค้า กรุงเทพมหานคร

 วันเสาร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2566
เวลา 13.00 - 15.30 น.

“กิจกรรมที่จัดโดยเยาวชน”
เพื่อเยาวชน



สแกนเพื่อลงทะเบียนร่วมงานได้ตั้งแต่วันที่
วันนี้ถึงวันที่ 23 พฤศจิกายน 2566

กิจกรรมนี้ไม่มีค่าใช้จ่าย ผู้เข้าร่วมทุกคนจะได้รับเกียรติบัตรและรับจำนวนจำกัด (60 ท่าน)

สอบถามเพิ่มเติมติดต่อ
rulaewrod.project@gmail.com
Facebook & Instagram: rulaewrod.project

สนับสนุนโดย



รวมภาพกิจกรรม workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวครั้งแรก



เป็นครั้งแรกที่กลุ่มรู้แล้วรอด ได้เริ่มจัดกิจกรรมของตัวเอง พวกเราได้รับการตอบรับอย่างล้นหลามจากเพื่อนๆและน้องๆ และได้รับฟีดแบคจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทั้งชื่นชม และในบางส่วนที่อยากให้พัฒนาขึ้น พวกเรานำข้อเสนอที่ได้มาพูดคุยเพื่อพัฒนากิจกรรมในครั้งต่อไป

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



การมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วม ในกิจกรรมแต่ละช่วง

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

การประเมินผลโครงการ กับพี่ๆทีมงานเด็กอวดทำดี



ขอบคุณพี่ๆทีมงานทุกท่านที่เสียสละเวลามาเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมครั้งแรกของเรา พวกเราได้รับคำแนะนำดีๆมากมายจากพี่ๆทั้งด้านการวางแผน เวลาในการทำกิจกรรม การคัดเลือกกิจกรรม และการเขียนโครงการ

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

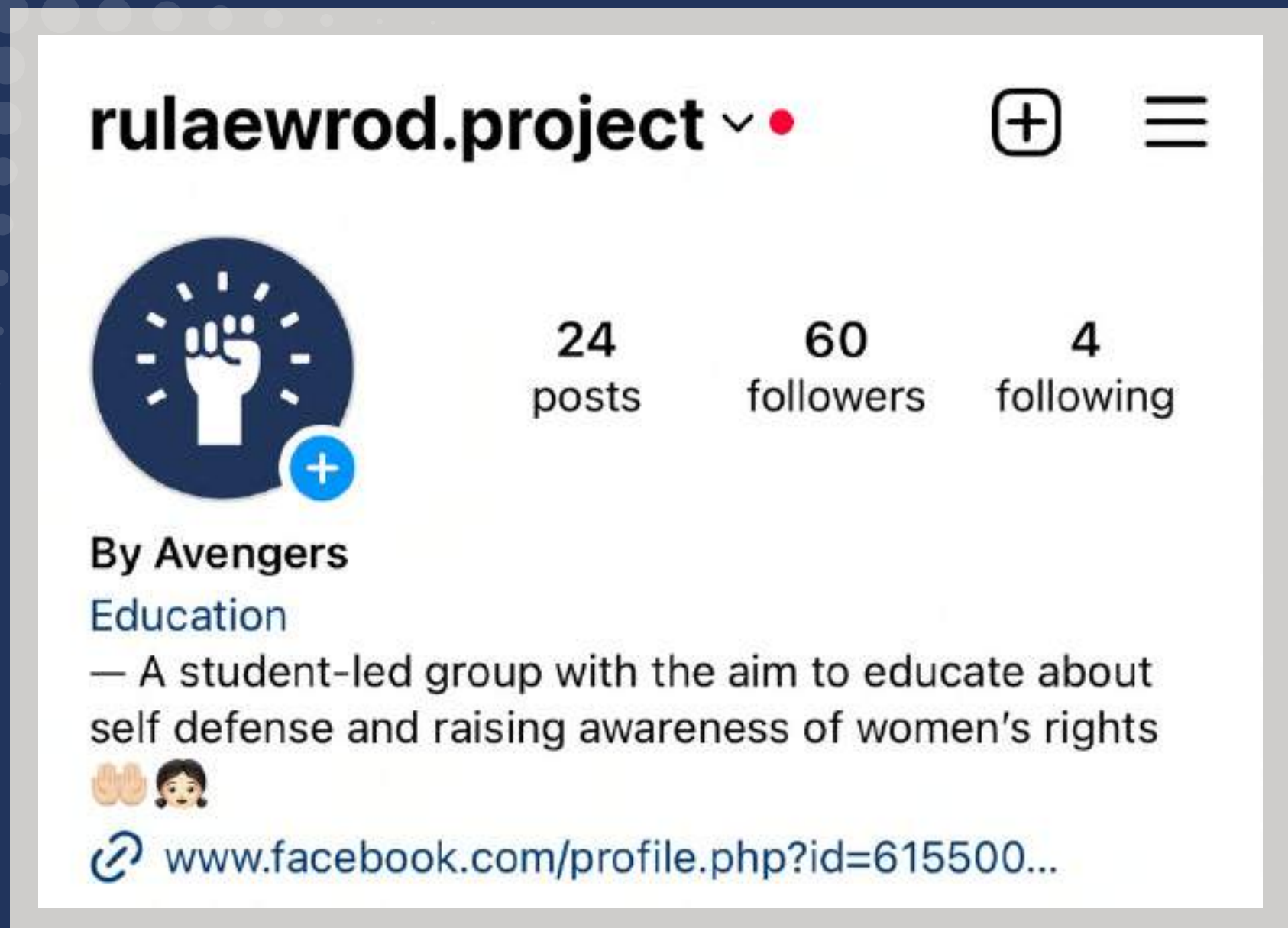
รู้แล้วรอด



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

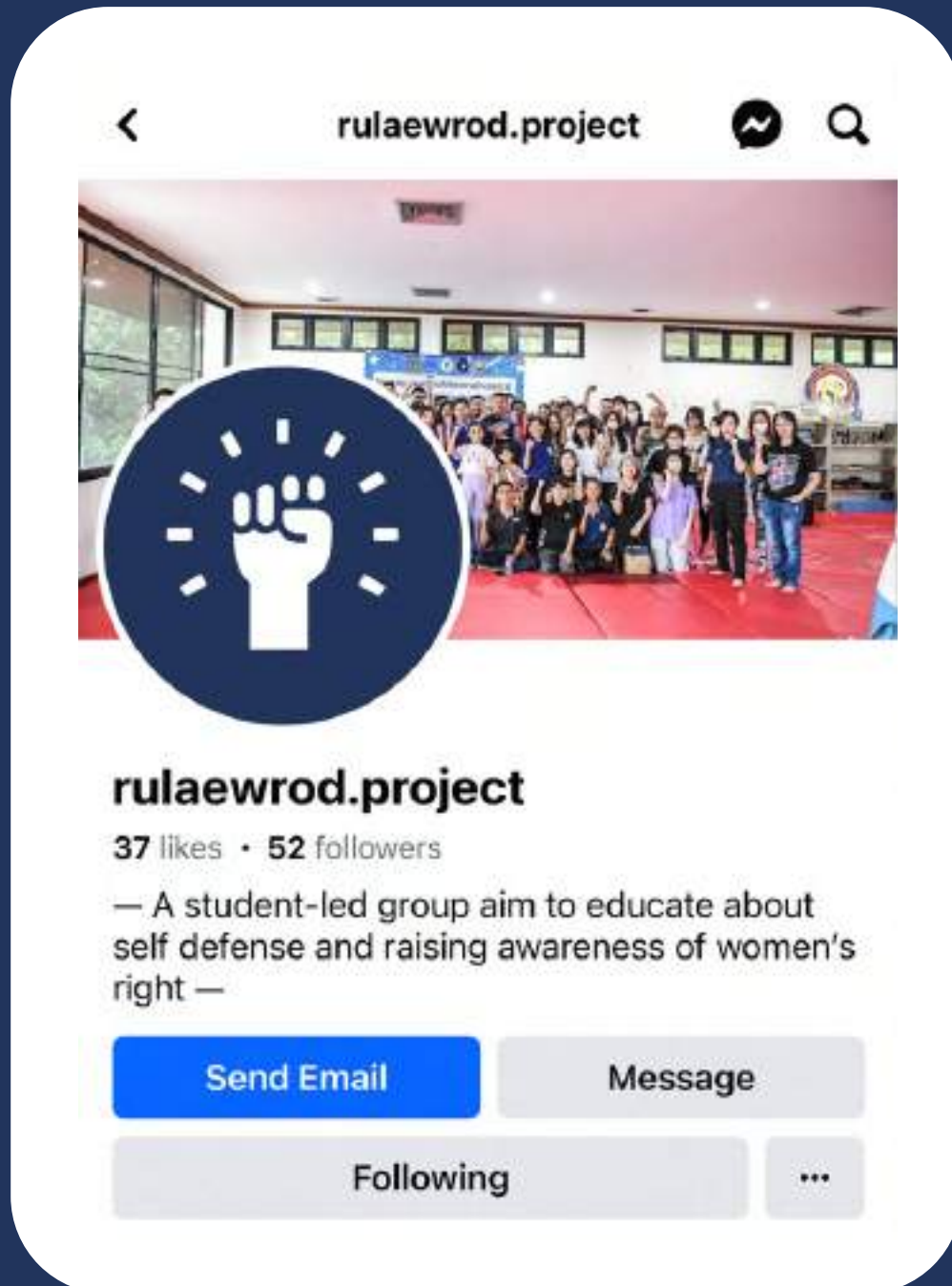
social media



ทีมรู้แล้วรอดเรานอกจากจะให้ความสำคัญกับการลงมือปฏิบัติแล้ว เรายังให้ความสำคัญกับการเผยแพร่ข่าวสารทางช่องทางโซเชียลมีเดียต่างๆอีกด้วย



ตัวอย่างสื่อให้ความรู้และ
ประชาสัมพันธ์ในช่องทาง
instagram



หน้าเพจfacebook

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



กลุ่ม openchat
ประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานรู้
แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

เกียรติบัตรคุณประโยชน์



ได้รับเกียรติบัตรเชิดชูจาก The Newton Sixth Form School
จากการสร้างชื่อเสียงให้แก่โรงเรียน และทำคุณประโยชน์

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ก่อตั้งชมรมในโรงเรียน



ด้วยความร่วมมือจาก The Newton Sixth Form School
พวกเราได้ก่อตั้งชมรมสอนการป้องกันตัว และมีการจัด
กิจกรรมสอนทักษะให้เพื่อนๆในโรงเรียน

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ



ຮູ້ແລ້ວຮອດ

ຮູ້ແລ້ວຮອດ

เข้าพบผู้กำกับการสถานีตำรวจเขตปทุมวัน เพื่อขอคำแนะนำและสถิติอาชญากรรมในเขต



รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด



ขอแสดงความยินดีกับ

พีเบสท์ คิตกานท์ หอมจรรยา

-ประธานและสมาชิกโครงการรู้แล้วรอด-

ที่ได้รับรางวัล

เยาวชนที่นำชื่อเสียงมาสู่ประเทศชาติ
ด้านศิลปกรรม คุณธรรมและจริยธรรม

โดย กระทรวงศึกษาธิการ





ขอแสดงความยินดีกับ

พี่ไบบัว วิชญาพร รักภสิกร

-รองประธานและสมาชิกโครงการรู้แล้วรอด-

ที่ได้รับคัดเลือกให้เป็น

คณะกรรมการสภาเด็กและ
เยาวชนแห่งประเทศไทย



สภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย
The Children and Youth Council of Thailand



ขอแสดงความยินดีกับ พี่ไบบัว วิชญาพร รักกสิกร

-รองประธานและสมาชิกโครงการรู้แล้วรอด-

ประธานสภาเด็ก

และเยาวชนเขต

เขตบางแค



ชื่อ วิชญาพร
นามสกุล รักกสิกร
ชื่อเล่น ไบบัว
อายุ 17 ปี



ThaID



bitkub

@PRbangkok

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด

พวกเราทีม “รู้แล้ว
รอด” ขอขอบคุณครับ/
ค่ะ

รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด