

Action  
Allies

# ฝึกน้อยเพื่อน้อง

ทีม Action Allies



พิมณภัทร กุฑูตยากร  
(พิม)

จงจิณต์ พงศ์พิศาลธรรม  
(ยูจิน)



กัมชยุตม์ เวลาดิ  
(เอิร์ธ)



» SEASON 2

รู้ รัก สามัคคี  
อวดพลัง สร้างสรรค์สังคม

#เด็กอวดทำดี # มีดีต้องอวด

โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย  
จ.เชียงใหม่



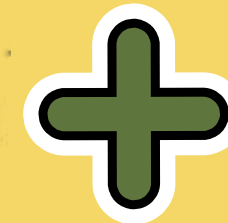
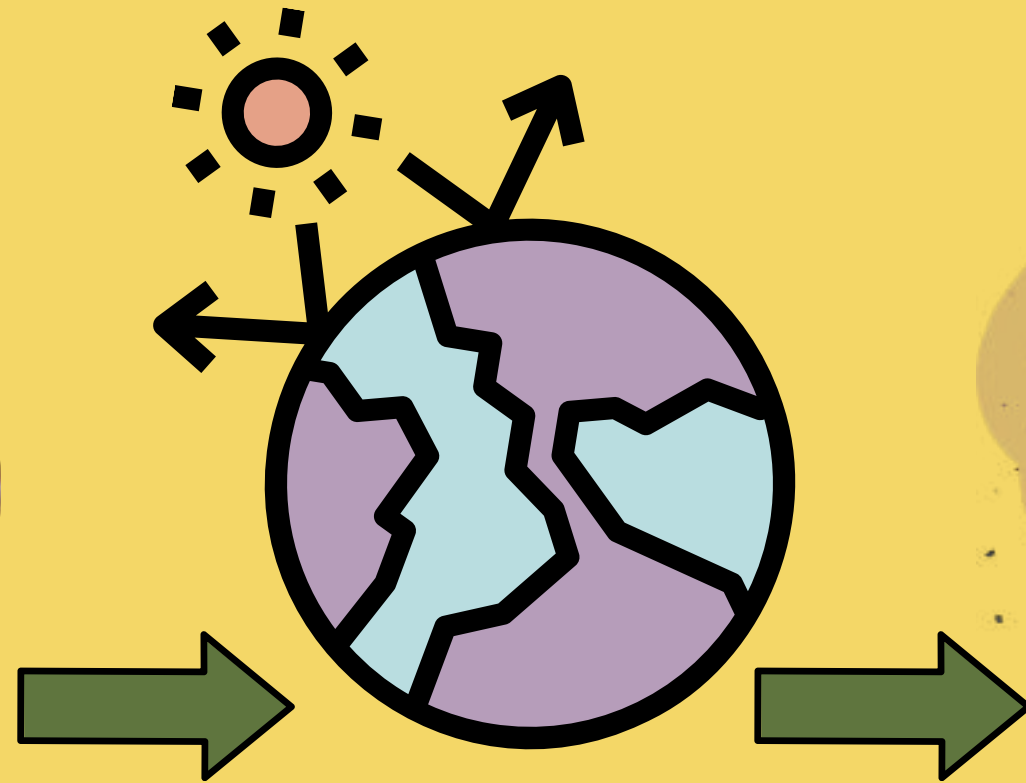




# ทีม Action Allies



ตระหนักถึงปัญหาในชุมชนที่สะสมมานาน



กาแฟเหลือทิ้ง  
จากร้านกาแฟจำนวนมาก  
ใน จ.เชียงใหม่

ก๊าซมีเทน  
ทำให้เกิดภาวะเรือนกระจก  
ส่งผลให้โลกร้อน

อากาศเป็นพิษ  
ฝุ่น PM 2.5

เด็กๆ ในสถานสงเคราะห์  
ขาดแคลนอาหาร



# ทีม Action Allies



# ฝึกน้อยเพื่อน้อง

## Our Goals



THE GLOBAL GOALS





# ทีม Action Allies

Action  
Allies

และผองเพื่อนจากโครงการ “ดินกาแฟแคร์ใจ”





# ทีม Action Allies

Action  
Allies

## ดินกาแฟแคร์ใจ

### ส่วนผสม 4 ชนิด

ดินสำหรับเพาะต้นอ่อนใช้ส่วนผสมทั้งหมด 4 ชนิด

The 4 required components to make the coffee ground soil for plant seedlings.



### การผสมดิน กากกาแฟ

ผสมส่วนประกอบทั้งหมดเข้าด้วยกันตามสัดส่วน  
Mix all components together in proportion.

### ตากดินให้แห้ง



## ตากดินให้แห้ง



นำดินที่ผสมแล้ว ออกตากแดดให้แห้ง  
Flatten and dry the coffee ground soil mixture.

### ตรวจสอบค่าความอุดมสมบูรณ์ของดิน

นำดินไปตรวจสอบค่าความอุดมสมบูรณ์ในห้องแล็บ  
Measure the soil's fertility in the lab.





# ทีม Action Allies

Action  
Allies

## เพาะผักไมโครกรีน

### การเตรียมเมล็ด



ล้างเมล็ดผักให้สะอาดและแช่น้ำ  
ทิ้งไว้ประมาณ 12 ชั่วโมง  
Wash the seeds thoroughly  
and soak them in water  
for about 12 hours.

### วัสดุที่ใช้เพาะผัก



เมล็ด  
ก่อนแช่น้ำ

เมล็ด  
หลังแช่น้ำ

### นำเมล็ดลงเพาะ



### เมล็ดพืช

### กระดาษ

### ดินเพาะ



โรยเมล็ดให้ทั่วพื้นที่  
แต่ระวังอย่าให้เบียดซ้อนทับกัน  
Scatter the seeds evenly.  
Do not overlap each other.

### กลบดิน+รดน้ำ

โรยดินกลบเมล็ดบางๆ จนมืด พรมน้ำ  
ให้พอชุ่มชื้น/ และหาของหนักปิดทับไว้ 2-3 วัน  
เปิดพรมน้ำเช้า-เย็น/ แล้วจึงเปิดรับแสง  
และพรมน้ำทุกวัน  
Sprinkle a thin layer of soil over the seeds  
and sprinkle some water to moisturize  
and cover them with heavy objects for  
2-3 days. Sprinkle water in the morning  
and evening. Then, expose to light and  
sprinkle with water every day.



ครบ 7-10 วัน  
ได้ผักต้นอ่อน  
พร้อมรับประทาน





# กิจกรรมเผยแพร่แนวองค์ความรู้ โครงการ “ดินกาแพแคร์ใจ”

กลุ่มเป้าหมาย >> เพื่อนักเรียนจิตอาสา โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย



**Action  
Allies**



# โครงการ“ดินกาแพแคร์ใจ”



รางวัลชมเชย >> Youth Volunteer Awards 2023 ระดับภาคเหนือ  
โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย >> ได้รับโล่รางวัล “หน่วยงานสนับสนุนเยาวชน  
ทำกิจกรรมจิตอาสาดีเด่น” ด้วย





ทีม Action Allies



# โครงการ “ฝึกน้อยขื่อน้อง”



» SEASON 2

รู้ รัก สามัคคี  
อวดพลัง สร้างสรรค์สังคม

#เด็กอวดทำดี # มีดีต้องอวด





# ทีม Action Allies



## โครงการฝึกต้นน้อยร้อยดวงใจ...จากพี่สู่น้อง





# ทีม Action Allies

Action  
Allies

อาจารย์และนักวิชาการ สาขาปฐพีศาสตร์ คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ ให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาสูตรดินจากกากกาแฟ





# ทีม Action Allies โครงการ “ผักร้อยเพื่อน้อง”

กิจกรรมการอบรมพัฒนาศักยภาพเยาวชนด้านจิตอาสา  
เพื่อนำไปสู่เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน  
(Sustainable Development Goals: SDGs)





# ทีม Action Allies โครงการ “ผักน้อยเพื่อน้อง”

อาจารย์สาขาพืชผัก คณะผลิตกรรมการเกษตร  
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ ให้คำปรึกษาด้านการเพาะปลูกผักไมโครกรีนอย่างมืออาชีพ





# ทีม Action Allies

Action  
Allies

เข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาเยาวชน Youth SDGs 2023 Hackathon

2-3 December 2023





# โครงการ “ฝึกน้อยเพื่อน้อง”

Action  
Allies

การอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชิงปฏิบัติ การเพาะผักไมโครกรีน ด้วยวัสดุปลูกที่มีส่วนผสมของกากกาแฟ ตามแนวคิด BCG Model และ SDGs





# ทีม Action Allies โครงการ “ผักน้อยเพื่อน้อง”

ได้สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ครบชุดสำหรับโครงการฟาร์มเพาะผักไมโครกรีน  
เพื่อการบริโภคและสร้างรายได้

ให้แก่นักเรียนโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 60 จังหวัดเชียงใหม่  
เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2566





# ทีม Action Allies โครงการ “ฝึกน้อยเพื่อน้อง”

การเตรียมความพร้อมในการทำฟาร์มผัก  
ของนักเรียนโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 60





# ทีม Action Allies โครงการ “ฝึกน้อยเพื่อน้อง”

เป็นแกนนำร่วมกับทางโรงเรียนจัดกิจกรรมส่งเสริม SDGs  
ให้แก่นักเรียนในโรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย ระดับชั้น ม.1-6  
เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2566





# ทีม Action Allies โครงการ “ฝึกน้อยเพื่อน้อง”

ตัวแทนเครือข่ายโครงการเข้าร่วมกิจกรรม

“INTERNATIONAL FORUM: VOICE OF THE FUTURE: EDUCATION FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT – WHERE WE ARE NOW?” PART 1 SDGS AND THE FUTURE OF EDUCATION IN THAILAND AND JAPAN



**International Forum**  
Voices of the Future: Education for Sustainable Development  
“Where Are We Now?”

**ASST.PROF. ATHAPOL ANUNTHAVORASAKU**  
Lecturer in Social Studies Faculty of Education, Chulalongkorn University, Director of Center for Educational Research and Development for Sustainable Development.

**MR. KUNIHIRO TAKEDA**  
Former principal of Takashi elementary school, Kamifita town, Tokushima, Japan, Director of the Mizusimashi Organization (NPO) and Consultant for UNESCO policy driving in Japan, appointed by the Ministry of Education, Japan.

**MR. KAITO SETSUO**  
Shokei Gakuin University researcher and Director of Shiraishi organization (NPO), Responsible for driving Education for Sustainable Development (ESD) in the Tohoku region, Japan.

**STUDENTS IN THAILAND AND JAPAN**  
Students from Yupparaj Wittayalai School, Montfort College, Sankamphaeng School, Navamindarajudis Phrayap School, BanKad Wittayakom School, Thailand.  
Students from Showa Junior and High School, Japan.

**JANUARY 13, 2024**



**ESD as a Tool to Transform School**

Devoting	Ensuring Quality of Education
Ensuring	Ensuring Accessibility to Quality Education
Empowering	Empowering people through various pathways of ESD learning towards Sustainable World and Peace



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

- 1 NO POVERTY
- 2 ZERO HUNGER
- 3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
- 4 QUALITY EDUCATION
- 5 GENDER EQUALITY
- 6 CLEAN WATER AND SANITATION
- 7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY
- 8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH
- 9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE
- 10 REDUCED INEQUALITIES
- 11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES
- 12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
- 13 CLIMATE ACTION
- 14 LIFE BELOW WATER
- 15 LIFE ON LAND
- 16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS
- 17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS





# ทีม Action Allies โครงการ “ผักน้อยเพื่อน้อง”

ติดตามผลการดำเนินโครงการเพาะผักไมโครกรีนด้วยวัสดุปลูกที่มีส่วนผสมจากกากกาแฟ  
ของนักเรียนโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 60

