



#เด็กอวด(ท้าว)ดี

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคี และสำนึกความเป็นไทย

๑. ชื่อทีม พหุสังคม V.๒(Plural society V.๒) จังหวัด ลำพูน

โครงการ พื้นภูมิปัญญาท้องถิ่น (เหี้ยไป) ปรับปรุงให้ร่วมสมัยรวมพลังคนต่างวัย

๒. สถานที่ดำเนินการ บ้านห้วยหละ หมู่ ๓ บ้านใหม่พัฒนา หมู่ ๑๓ และบ้านใหม่ศรีบุญเรือง หมู่ ๑๔ ตำบล ป่าพลู อำเภอ บ้านโฮ่ง จังหวัด ลำพูน

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ (สมาชิกในทีม)

- (๑) นางสาวพรสุวรรณ์ ดอกดวง
- (๒) นางสาวมิ่งขวัญ ปาสุรัตน์
- (๓) นางสาวปทิตตา ปาสุรัตน์

๔. วัตถุประสงค์โครงการ

(๑) เพื่อรวบรวมสูตรการทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชน เพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร (ภูมิปัญญาของ ปกาเกอญอ บ้านห้วยหละ) ผ่านการจัดบันทึกลายลักษณ์อักษร, เสียง, ภาพ, ภาพเคลื่อนไหว

(๒) เพื่อรวบรวมพืชสมุนไพรและวิธีการในชุมชนที่นำมาทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชนเพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร(ภูมิปัญญาของปกาเกอญอ บ้านห้วยหละ)

(๓) เพื่อปรับปรุงและตรวจสอบคุณภาพของอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชน เพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร (ภูมิปัญญาของปกาเกอญอ บ้านห้วยหละ) ว่ามีความปลอดภัย

จากการตั้งวัตถุประสงค์โครงการ ผู้การตั้งค่าเป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการ เพื่อให้ทีมพหุสังคม V.๒(Plural society V.๒) ได้ดำเนินการได้อย่างมีทิศทาง และจุดชี้วัดความสำเร็จของการดำเนินโครงการพื้นภูมิปัญญาท้องถิ่น (เหี้ยไป) ปรับปรุงให้ร่วมสมัยรวมพลังคนต่างวัย

๕. เป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้

๑. เก็บรวบรวมสูตรการทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชน เพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร(ภูมิปัญญาของ ปกาเกอญอ บ้านห้วยหละ) ได้อย่างน้อย ๓ สูตร

๒. เก็บรวบรวมพืชสมุนไพรและวิธีการในชุมชนที่นำมาทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชนเพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร(ภูมิปัญญาของปกาเกอญอ บ้านห้วยหละ) ได้อย่างน้อย ๑๕ ชนิด

๓. ได้คัดเลือกปรับปรุงอาหารเสริม (เหี้ยไป) ๑ สูตรเพื่อนำไปตรวจสอบความปลอดภัยและคุณค่าทางโภชนาการ ทำให้เกิดความร่วมมือ

จากค่าเป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้นั้นทางทีมพหุสังคม V.๒(Plural society V.๒) ได้ดำเนินการได้ตามค่าที่กำหนดไว้ในข้อ ๑ และข้อ ๓ ได้ดำเนินการตามค่าเป้าหมาย ส่วนในข้อที่ ๒ นั้นได้ดำเนินการได้มากกว่าที่ตั้งไว้

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๒๖ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๒๙ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗

๗. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน (อธิบายโดยระบุขั้นตอนว่าทำอะไร ที่ไหน กับใคร อย่างไร ในช่วงเวลาใด)

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑	ลงพื้นที่เข้าไปประสานงานกับผู้นำชุมชนและผู้ให้ข้อมูล ทั้ง ๓ หมู่บ้าน	วันที่ ๑๕-๒๐ เดือนตุลาคม
๒	ลงพื้นที่เก็บข้อมูลอาหารเสริม (เหี้ยไป) จากผู้ให้ข้อมูลในชุมชนทั้ง ๓ สูตรเพื่อเก็บรายละเอียดของอาหารเสริม (เหี้ยไป)	วันที่ ๑๒-๒๘ เดือนพฤศจิกายน
๓	จัดอบรมเกี่ยวกับการทำอาหารเสริม (เหี้ยไป) ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชนเพื่อสร้างการรับรู้ และส่งต่อภูมิปัญญา ณ โรงเรียนบ้านห้วยหละฝิ่งมัธยม และพื้นที่ในชุมชนทั้ง ๓ หมู่บ้าน และพื้นที่สมุนไพรมะนาวในป่าชุมชน	เดือนธันวาคม
๔	คัดเลือกสูตรที่มีรสชาติที่ทานง่ายมาปรับปรุง จากทั้ง ๓ สูตรที่ได้ข้อมูลส่วนผสม องค์กรประกอบต่าง ๆ	เดือนธันวาคม
๕	แกะสูตรและปรับปรุงให้มีความเป็นมาตรฐานและออกแบบบรรจุภัณฑ์ และปรึกษาผู้ที่มีความรู้ด้านพืชสมุนไพร เพื่อประกอบการพิจารณาการแกะสูตร การปรับปรุงให้ร่วมสมัย	เดือนมกราคม
๖	ส่งตรวจคุณค่าทางอาหารและโภชนาการ เพื่อให้ทราบถึงความปลอดภัยของอาหารเสริม (เหี้ยไป) เพื่อเป็นข้อมูลในการต่อยอด/พัฒนา	เดือนกุมภาพันธ์

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับของโครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท ใช้ไปจำนวน ๗,๒๑๕ บาท คงเหลือ จำนวน ๒๒,๗๘๕ บาท **หมายเหตุ** อยู่ระหว่างการนำตัวอย่างอาหารเสริม(เหี้ยไป) เข้าตรวจสอบความปลอดภัย/คุณค่าทางโภชนาการ
ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่น (ถ้ามี) ระบุ -
โดยมีรายการค่าใช้จ่ายต่าง ๆ มีดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย (ระบุพอสังเขป)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอุปกรณ์ต่างๆในการดำเนินโครงการ	๑,๑๔๐
๒	ค่าวิทยากร และค่าอุปกรณ์สำหรับการทำอาหารเสริม (เหี้ยไป)	๓,๙๐๐
๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการทำกิจกรรมร่วมกับเด็กเยาวชน	๑,๗๒๕
๔	ค่าจัดทำเกียรติบัตร พร้อมกรอบ ให้กับผู้ให้ข้อมูล จำนวน ๓ คน	๔๕๐
๖	ค่าตรวจสอบความปลอดภัยและคุณค่าทางโภชนาการ	อยู่ระหว่างดำเนินการ
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๗,๒๑๕

หมายเหตุ งบประมาณที่เหลืออยู่ระหว่างการดำเนินการนำตรวจสอบความปลอดภัยและคุณค่าทางโภชนาการของอาหารเสริม (เหี้ยไป) รอได้รับค่าใช้จ่ายในส่วนนี้

๙. บุคคล หน่วยงาน หรือเครือข่ายที่ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมในการดำเนินการ

๑. ผู้นำชุมชนทั้ง ๓ หมู่บ้านประกอบด้วย บ้านห้วยหละ บ้านใหม่พัฒนา และบ้านใหม่ศรีบุญเรือง
๒. โรงเรียนบ้านห้วยหละ
๓. นักเรียนโรงเรียนบ้านห้วยหละ
๔. วิทยาลัยเทคนิคลำพูน
๕. องค์การบริหารส่วนตำบลป่าพูล
๖. เด็กและเยาวชนในชุมชน
๗. ชาวบ้านในชุมชนที่มีความสนใจในเรื่องสมุนไพร
๘. คุณเศรษฐกุล บุญศักดิ์เสรี ให้คำปรึกษาด้านสมุนไพรและการขึ้นทะเบียนยาสมุนไพร

๑๐. ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ

๑๐.๑ ผลสำเร็จจากการตั้งวัตถุประสงค์โครงการ/เป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้

- (๑) ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมสูตรการทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชน เพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร (ภูมิปัญญาของปกากะญอ บ้านห้วยหละ) ได้ ๓ สูตร คือ ๑. นาย คำ มั่นห้วย(ลุงยอย) อายุ ๗๖ ปี
๒. นาง บุญ หล้ากาวี (ป้าบุญ) อายุ ๖๖ ปี และ ๓. นาง เรือนคำ นกเสี้อร้อ (ป้ามื่อ) อายุ ๖๐ ปี
- (๒) ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมพืชสมุนไพรและวิธีการในชุมชนที่นำมาทำอาหารเสริมจากสมุนไพรในชุมชนเพื่อบำรุงร่างกาย เจริญอาหาร(ภูมิปัญญาของปกากะญอ บ้านห้วยหละ) ได้จำนวน ๑๘ ชนิด มากกว่าที่ตั้งไว้
- (๓) ดำเนินได้คัดเลือกปรับปรุงอาหารเสริม (เหยไป) ๑ สูตรเพื่อนำไปตรวจสอบความปลอดภัยและคุณค่าทางโภชนาการ ทำให้เกิดความร่วมมือ (อยู่ระหว่างการส่งตรวจสอบ)

๑๐.๒ ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

- (๑) ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ ได้ฝึกการทำงานเป็นกลุ่มทำให้เกิดความเข้าใจผู้อื่น มีความใจเย็นมากขึ้น มีมนุษยสัมพันธ์กับผู้อื่นได้ดีกว่าเดิม ฝึกความเป็นผู้นำ เสริมสร้างบุคลิก ทำให้กล้าแสดงออก กล้าคิด กล้าลงมือทำ กล้าแสดงความคิดเห็นในเรื่องต่าง ๆ มากขึ้น
- (๒) ได้ทำงานร่วมกับหลายๆหน่วยงานทำให้มีความรอบคอบ รู้จักเข้าหากับผู้อื่นได้อย่างถูกต้องเหมาะสม รู้จักวางแผนการทำงานฝึกบริหารงบประมาณและจัดสรรเวลาให้มีความเหมาะสมได้พัฒนาศักยภาพของตนเองให้มีความทันสมัยได้นำความรู้ที่ได้จากการอบรมมาปรับใช้จริงในการนำเสนอโครงการที่ตัวเองทำให้เกิดความน่าสนใจได้และใช้เวลาว่างของตนเองให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๑๐.๓ ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

- (๑) ร่วมสืบทอดภูมิปัญญาของท้องถิ่นและช่วยจัดทำไว้ให้เป็นลายลักษณ์อักษรให้คงอยู่ต่อไป
- (๒) ช่วยอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ในชุมชนสร้างความตระหนักให้คนในชุมชนเห็นความสำคัญของพืชที่มีอยู่ในป่าชุมชน
- (๓) ในอนาคตสามารถช่วยสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุในชุมชน สร้างความมั่นใจเรื่องคุณค่าทางโภชนาการของผลิตภัณฑ์ และความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากภูมิปัญญาของคนในชุมชน
- (๔) สร้างการรับรู้ของการมีอยู่ของภูมิปัญญาท้องถิ่น องค์ความรู้ในการนำสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ทั้งเป็นต่อยอด

๑๑. ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

จากการดำเนินงานได้พบสูตรของอาหารเสริม (เหยไป) สามารถต่อยอดสร้างผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากภูมิปัญญาของคนในชุมชน โดยตอนนี้ทางกลุ่มได้นำตัวอาหารเสริม (เหยไป) เข้าตรวจสอบความปลอดภัย/คุณค่าทางโภชนาการ เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการต่อยอดพัฒนาให้ร่วมสมัยและส่งต่อภูมิปัญญาให้มีชีวิต ในระยะต่อไปจะมีการดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. ศึกษาข้อมูลการนำผลิตภัณฑ์ไปขึ้นอาหารเสริม/ตำรับยาแผนไทย/ตำรับยาแผนโบราณ พร้อมทั้งศึกษาในเชิงลึกสมุนไพรในแต่ละตัว เพื่อหาแนวทางความเป็นไปได้

๒. นำตัวผลิตภัณฑ์ไปขึ้นอาหารเสริม/ตำรับยาแผนไทย/ตำรับยาแผนโบราณ ตามความเป็นไปได้ เพื่อสร้างการรับรู้/สร้างความมั่นใจในตัวผลิตภัณฑ์

๓. นำผลิตภัณฑ์เข้าสู่ตลาด ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้

หมายเหตุ อาหารเสริม/ตำรับยาแผนไทย/ตำรับยาแผนโบราณ อยู่ระหว่างการศึกษเพิ่มเติมในการขึ้นทะเบียนให้ตรงต่อผลิตภัณฑ์ที่อยู่ว่าอยู่ในหมวดใดถึงจะเหมาะสมที่สุด

๑๒. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ รวมถึงวิธีการที่ใช้ในการแก้ไขปัญหา

๑. จำนวนทรัพยากรพืชสมุนไพรที่มีจำกัดในชุมชน แต่ในทางกลับกันนั้นจะเป็นสร้างต้นไม้ในป่าชุมชน เนื่องจากพืชสมุนไพรคือต้นไม้ท้องถิ่นที่อยู่ในชุมชน สร้างการอนุรักษ์ป่าไม้ อนุรักษ์ป่าต้นน้ำ การมีจำกัดสามารถที่จะปลูกเพิ่มเติมได้เป็นสร้างป่าในชุมชน จึงใช้ประโยชน์จากต้นไม้ตอนมีชีวิต ดีกว่าใช้ประโยชน์ตอนต้นไม้ไม่มีชีวิตแล้ว

๒. รสชาติของสมุนไพรเมื่อนำมาปรับปรุงเป็นสูตรที่มีความเป็นมาตรฐานนั้นมีรสชาติที่ไม่เหมือนรสชาติดั้งเดิม และได้ทำการทดลองปรับปรุงสูตรให้เกิดความเหมาะสมของตัวผลิตภัณฑ์จนได้ผลิตภัณฑ์ที่มีรสชาติใกล้เคียงกับสูตรเดิมมากที่สุด

๓. การดำเนินการนำอาหารเสริม (เห็บไป) ซึ่งไม่ได้เป็นที่รู้จักในวงกว้างนำมาพัฒนาต่อยอดเป็นเรื่องที่ทำหยาต่อความเชื่อ ต่อทัศนคติ เนื่องจากถือว่าเป็นที่แปลกและใหม่ ดังนั้นทางกลุ่มจึงเริ่มจากการศึกษาส่วนผสมของอาหารเสริม (เห็บไป) และนำไปตรวจสอบความปลอดภัย/คุณค่าทางโภชนาการเพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผลิตภัณฑ์ในขั้นตอนต่อไปจะเป็นการศึกษาเพื่อหาแนวทางการขึ้นทะเบียนอาหารเสริม/ยา ยกเว้นกรณีปัญหาท้องถิ่นสู่สังคมสู่ประชาคมโลก

๑๓. ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

ต้องมีการศึกษาข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับตัวสมุนไพรและผลการนำสมุนไพรมาใช้ร่วมกันเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการนำผลิตภัณฑ์ไปต่อยอดในอนาคตเพื่อสร้างข้อมูลชนิดพืชสมุนไพร สรรพคุณต่าง ๆ การออกฤทธิ์ การรักษา การผสมของสมุนไพร ทำในเชิงวิทยาศาสตร์เพื่อเป็นฐานในการจดทะเบียนและขึ้นทะเบียนต่อไป

และต้องมีการศึกษาข้อกฎหมาย และกฎระเบียบของกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับการขึ้นทะเบียนอาหารเสริม/ตำรับยาแผนไทย/ตำรับยาแผนโบราณ เพื่อหาแนวทางพัฒนาต่อจากโครงการนี้

๑๔. จัดทำสื่อเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานในรูปแบบต่าง ๆ เช่น Presentation, Infographic หรือภาพประกอบ โดยจัดส่งเป็น File .pdf หรือ วิดิทัศน์ความยาวไม่เกิน ๕ นาที โดยจัดส่งเป็น Link (ถ้ามี)

ทางทีมพหุสังคม V.๒(Plural society V.๒) ได้สร้างสรรค์วิดิทัศน์ความยาวไม่เกิน ๕ นาที เพื่อเป็นการนำเสนอการดำเนินงานและผลการดำเนินที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม

พรสุวรรณ์

(ลงชื่อ)หัวหน้าทีม

(นางสาวพรสุวรรณ์ ดอกดวง)

วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

มิ่งขวัญ

(ลงชื่อ)สมาชิกในทีม

(นางสาวมิ่งขวัญ ปาสุนันท์)

วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ปทิตตา

(ลงชื่อ)สมาชิกในทีม

(นางสาวปทิตตา ปาสุนัน)

วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

จตุพล

(ลงชื่อ)ผู้รับรอง

(นายจตุพล ยะวา)

วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

หมายเหตุ

- การจัดส่ง File “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” ให้บันทึกเป็น File .pdf
- หากมี Presentation, Infographic หรือภาพประกอบ เพื่อใช้แนบประกอบการนำเสนอ ให้บันทึกเป็น File .pdf หรือ Clip ยาวไม่เกิน ๕ นาที ให้จัดส่งเป็น Link โดยแนบไปพร้อมกับ “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” และส่งไปยัง dekd.season๒@gmail.com
- กำหนดการส่งเอกสาร “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” ภายในวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗