



## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

### โครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคี และสำนึกความเป็นไทย

๑. ชื่อทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา จังหวัดอุบลราชธานี  
โครงการ The Spirit of Community

#### ๒. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา ตำบลม่วงสามสิบ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
วัดบ้านหนองขุ่น ตำบลยางโอยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
วัดบ้านหนองหลัก ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านหนองขุ่น ตำบลยางโอยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านหนองหลัก ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านหนองเมืองน้อย ตำบลหนองเมือง อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านก่อฮาง ตำบลหนองฮาง อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านหนองหลัก ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี  
บ้านพระโรจน์ ตำบลหนองช้างใหญ่ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

#### ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ (สมาชิกในทีม)

- (๑) นางสาวนัจฉัตรมน คำพูล  
(๒) นางสาวพรทิพย์ ยุวะวาสน์  
(๓) นางสาวญาธิราช กันภัย

#### ๔. วัตถุประสงค์โครงการ

- (๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มารวมกลุ่มกันทำกิจกรรม เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคซึมเศร้าและสภาวะความเครียด  
(๒) เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพและสร้างรายได้เสริมอีกหนึ่งทางให้กับผู้สูงอายุ  
(๓) เพื่อสร้างความสามัคคีให้กับคนในชุมชนและความสัมพันธ์ที่ดีของเครือข่ายของนักเรียน  
(๔) เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสังคมมากที่สุด

#### ๕. เป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้

##### เป้าหมาย

##### เชิงปริมาณ

๑. ผู้สูงอายุในโครงการ The Spirit of Community จำนวน ๔๐ คน ได้รับการอบรมเรื่องอาชีพและการสร้างรายได้พร้อมลงมือสร้างผลิตภัณฑ์ขนาดมอกจำหน่าย (ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการจริง ๕๓ คน)  
๒. เครือข่ายนักเรียนในโครงการจำนวน ๓๐ คนได้ทำกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพในด้านต่าง ๆ ของตนเอง (มีเครือข่ายเข้าร่วมโครงการจริง ๔๐ คน)  
๓. มีเครือข่ายจากหน่วยงานภายนอกให้การสนับสนุนช่วยเหลือ ๕ หน่วยงาน (มีเครือข่ายจากหน่วยงานภายนอกให้การสนับสนุนโครงการจริง ๑๒ หน่วยงาน)

**เชิงคุณภาพ**

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ The Spirit of Community มีสภาพจิตใจที่ดีและมีสังคมของผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
๒. สมาชิกในโครงการมีความรู้ความเข้าใจถึงหลักการดูแลผู้สูงอายุ
๓. สมาชิกในโครงการมีทักษะในการทำงานเป็นทีมและการอยู่ร่วมกันในสังคม

**๖. ระยะเวลาดำเนินการ** ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗

**๗. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน** (อธิบายโดยระบุขั้นตอนว่าทำอะไร ที่ไหน กับใคร อย่างไร ในเวลาใด)

ขั้นตอนการดำเนินการ	ระยะเวลา			
	ปี ๒๕๖๖		ปี ๒๕๖๗	
	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์
<b>๑. ขั้นเตรียมการ (Planning)</b>				
๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ณ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา - ทิศทางการดำเนินงานของโครงการ - การรับสมัครสมาชิกเข้าร่วมเป็นเครือข่าย นักเรียนในโครงการ จำนวน ๓๐ คน - การบริหารจัดการงบประมาณโครงการ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท - แบ่งหน้าที่สมาชิกในทีม	↔			
๒. เปิดรับสมัครสมาชิกเข้าร่วมเป็นเครือข่าย นักเรียนในโครงการ จำนวน ๓๐ คน	↔			
๓. ติดตาม สรุปลผลการรับสมัครสมาชิกเข้า ร่วมเป็นเครือข่ายนักเรียนในโครงการ		↔		
๔. ประชุมวางแผนและแบ่งหน้าที่การ ทำงานของนักเรียนในเครือข่าย		↔		
<b>๒. ขั้นปฏิบัติการ (Action)</b>				
๕. ดำเนินการขอความอนุเคราะห์เพื่อ วิทยากรอบรมการดูแลผู้สูงอายุจาก สภาภาคไทย			↔	
๖. ได้รับการตอบรับจากวิทยากรจาก สภาภาคไทย			↔	
๗. จัดอบรมการดูแลผู้สูงอายุให้กับสมาชิกที่ เข้าร่วมโครงการและสรุปลผลการอบรม ณ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา - การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเบื้องต้น - อาหารเพื่อสุขภาพ - การออกกำลังกายแบบพื้นฐาน - การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ - การบริหารสมอง				↔

ขั้นตอนการดำเนินการ	ระยะเวลา											
	ปี ๒๕๖๖						ปี ๒๕๖๗					
	พฤศจิกายน		ธันวาคม		มกราคม		กุมภาพันธ์					
๘. จัดอบรมการทำยาต้มสมุนไพรให้กับสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการ โดยได้รับความอนุเคราะห์จากวิทยากรที่ผ่านการอบรมจากมหาวิทยาลัยมหิดล - ประโยชน์และโทษของยาต้ม - สมุนไพรที่ใช้ทำยาต้ม - การทำพืมน้ำ - การทำยาต้มสมุนไพร												
๙. สอบถามและปรับปรุงกระบวนการผลิตยาต้มสมุนไพร จากบุคลากรทางการแพทย์ ณ โรงพยาบาลม่วงสามสิบ												
๑๐. เตรียมความพร้อมก่อนการลงพื้นที่ ณ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา - ประสานงานกับผู้นำชุมชน - รวบรวมและสรุปจำนวนผู้สูงอายุก่อนลงพื้นที่ - เตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ - ทบทวนความรู้ก่อนลงพื้นที่ - แบ่งกลุ่มซักซ้อมเนื้อหาที่จะไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่												
๑๑. ดำเนินการลงพื้นที่ทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ ณ วัดหนองขุ่น ตำบลยางโยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีกิจกรรม ดังนี้ - การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ - อาหารและโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ - สาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน - สาธิตการออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ - สาธิตทำบริหารสมอง - อบรมการทำยาต้มเพื่อนำไปต่อยอดด้านอาชีพ												
๑๒. สรุปผลการลงพื้นที่ทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ ณ วัดหนองขุ่น ตำบลยางโยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี - ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน - ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ - การติดตามผลหลังจากลงพื้นที่												

ขั้นตอนการดำเนินการ	ระยะเวลา											
	ปี ๒๕๖๖						ปี ๒๕๖๗					
	พฤศจิกายน		ธันวาคม				มกราคม		กุมภาพันธ์			
๑๓. ดำเนินการลงพื้นที่ทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ ณ วัดบ้านหนองหลัก ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วง สามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีกิจกรรม ดังนี้ - การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ - อาหารและโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ - สาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน - สาธิตการออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ - สาธิตทำบริหารสมอง - อบรมการทำยาต้มเพื่อนำไปต่อยอดด้านอาชีพ												
๑๔. สรุปผลการลงพื้นที่ทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ ณ วัดบ้านหนองหลัก ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วง สามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี - ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน - ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ - การติดตามผลหลังจากลงพื้นที่												
๑๕. สมาชิกในทีมลงพื้นที่กลุ่มย่อย (ลงพื้นที่ใน หมู่บ้านของตนเองหรือหมู่บ้านใกล้เคียง) โดย ดำเนินการ ดังนี้ - สอบถามการเป็นอยู่ และปัญหาต่าง ๆ ที่เกิด ขึ้นกับผู้สูงอายุ - ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ - สาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน - สาธิตการออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ - สาธิตทำบริหารสมอง - นำยาต้มไปให้ทดลองใช้												
<b>ขั้นสรุปผลการดำเนินการ (Evaluation)</b>												
๑๖. ประเมินและสรุปผลกิจกรรมกับสมาชิกใน โครงการ ณ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา - สรุปผลความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วม โครงการ - ปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินโครงการตั้งแต่ เริ่มต้นจนถึงสิ้นสุดโครงการ												
๑๗. สรุปโครงการ												

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน.....๒๑,๐๗๕.....บาท

งบประมาณที่ได้รับของโครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท ใช้ไปจำนวน .....๒๑,๐๗๕.....บาท

คงเหลือ จำนวน.....๘,๙๒๕..... บาท

โดยมีรายการค่าใช้จ่ายต่าง ๆ มีดังนี้

วัน/เดือน/ปี	รายการค่าใช้จ่าย (ระบุพอสังเขป)	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	หมายเหตุ
๒๔/๑๐/๒๕๖๖	ได้รับเงินสนับสนุนในการดำเนินโครงการจาก เมืองไทยประกันชีวิต	๓๐,๐๐๐		
๐๙/๑๑/๒๕๖๖	ครกดินและตราซังดิจิตอล	-	๘๐๐	
๑๔/๑๑/๒๕๖๖	ขวดใส่ยาต้ม ๑๐๐ ขวด	-	๗๐๖	
	กระปุกใส่สมุนไพร ๔๐ กระปุก	-	๔๐๐	
	กล่องพลาสติกอเนกประสงค์ ๑ กล่อง	-	๑๐๐	
	สมุนไพรทำยาต้ม	-	๓,๒๑๐	
	ช้อนพลาสติก แก้วพลาสติก ผ้าก๊อต ถุงดำ	-	๕๐๐	
	ค่าอาหาร (วันอบรมยาต้มสมุนไพร)	-	๒,๗๕๐	
	ของที่ระลึกวิทยากร	-	๑,๐๐๐	
	รางวัลผู้เข้าอบรม	-	๕๐๐	
	ค่าน้ำมันรถในการติดต่อประสานงาน	-	๕๐๐	
๐๑/๑๒/๒๕๖๖	สมุนไพรทำยาต้ม	-	๑,๔๙๓	
๐๒/๑๒/๒๕๖๖	ค้ายางยืดออกกำลังกาย	-	๕๐๐	
๐๗/๑๒/๒๕๖๖	เสื่อ	-	๒,๘๐๐	
	น้ำดื่ม ทิชชู สำลี	-	๓๐๐	
๐๘/๑๒/๒๕๖๖	ป้ายไวเนล	-	๔๐๐	
	ขนมเบรคผู้สูงอายุ	-	๗๐๐	
	ฟิวเจอร์บอร์ด	-	๔๐	
๐๙/๑๒/๒๕๖๖	ค่าอาหารนักเรียนทำกิจกรรม	-	๑,๗๐๐	
๑๕/๑๒/๒๕๖๖	สมุนไพรทำยาต้ม	-	๑,๔๙๒	
๑๙/๑๒/๒๕๖๖	ผ้าก๊อต	-	๑๘๐	
๑๗/๐๒/๒๕๖๖	ค่าอาหารสมาชิกเครือข่ายลงพื้นที่กลุ่มย่อย	-	๑,๐๐๔	
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</b>		<b>๓๐,๐๐๐</b>	<b>๒๑,๐๗๕</b>	

\*หมายเหตุ จำนวนเงินที่เหลือจำนวน ๘,๙๒๕ บาท ทางทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวัน  
วิทยา มอบให้ชมรมอาสาชวยกาด โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา เพื่อสานต่อกิจกรรมในชมรมต่อไป

#### ๙. บุคคล หน่วยงาน หรือเครือข่ายที่ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมในการดำเนินการ

๑. โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา เป็นสถานที่ในการดำเนินโครงการและสนับสนุนการทำกิจกรรม โดยมีผู้อำนวยการ ดร. ประจักษ์พงศ์ วรรณโชติ รองผู้อำนวยการ และคณะครู ให้การสนับสนุนในการดำเนินโครงการเป็นอย่างดี

๒. โรงพยาบาลม่วงสามสิบ สนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์ในการให้คำแนะนำการทำยาต้มสมุนไพรและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

๓. เมืองไทยประกันภัย สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ

๔. สำนักงานยูวาทศาสตร์และอาสาสมัครกาชาด สภากาชาดไทย อนุเคราะห์วิทยากรในการอบรมการดูแลผู้สูงอายุ และสนับสนุนการทำกิจกรรมจิตอาสา

๕. เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี

๖. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านหนองหลัก หมู่ ๒ หมู่ ๙ หมู่ ๑๒ ตำบลเหล่าบก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

๗. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านหนองซุ่น ตำบลยางโยภาพ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

๘. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านหนองเมืองน้อย ตำบลหนองเมือง อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

๙. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านก่อฮาง ตำบลหนองฮาง อำเภอม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

๑๐. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านพระโรจน์ ตำบลหนองซ้างใหญ่ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

๑๑. วัดบ้านหนองหลัก เป็นสถานที่ในการดำเนินโครงการ

๑๒. วัดบ้านหนองซุ่น เป็นสถานที่ในการดำเนินโครงการ

#### ๑๐. ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ

##### ๑๐.๑ ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

(๑) **ตนเอง** (สมาชิกทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา)

ได้เรียนรู้ภาวะการเป็นผู้นำที่ดี รู้จักการวางแผนและการทำงานอย่างเป็นระบบ ฝึกการประสานงาน ประชาสัมพันธ์เพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและเป็นประโยชน์ในอนาคตในการดำรงตนเป็นพลเมืองดีของสังคม มีความรู้ความสามารถนำไปเผยแพร่ให้กับผู้อื่นเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและเห็นคุณค่าในตนเองและรู้จักการเป็นผู้ให้

(๒) **สมาชิกเครือข่ายผู้เข้าร่วมโครงการ ๔๐ คน**

ได้รับความรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุ ทั้งการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ อาหารและโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การออกกำลังกายและการทำยาต้มสมุนไพร ได้เรียนรู้กระบวนการทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ได้พัฒนาศักยภาพของตนเองและส่งต่อให้ผู้สูงอายุในครอบครัวหรือชุมชนของตนเอง

(๓) **ผู้สูงอายุ**

ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น การออกกำลังกายพื้นฐานที่สามารถทำเองได้ง่าย ๆ ที่บ้าน การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ (ยางยืด) การฝึกบริหารสมอง รู้วิธีการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ อาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ได้รับความรู้เรื่องการทำยาต้มสมุนไพร สามารถนำไปสร้างรายได้ให้ตนเอง ได้รับการดูแลจากลูกหลานเยาวชนในชุมชน และกระชับความสัมพันธ์ ผู้สูงอายุรู้สึกถึงคุณค่าในตนเอง มีการพัฒนาทางจิตใจและได้ออกมารวมกลุ่มกันทำกิจกรรม

### ๑๐.๒ ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

การดำเนินโครงการ The Spirit of Community ได้นำกิจกรรมดี ๆ ออกไปช่วยเหลือสังคม โดยการออกพื้นที่ไปยังชุมชนต่าง ๆ ในเขตอำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี โดยเราได้รับความช่วยเหลือจากผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และนักเรียนเครือข่ายที่อยู่ในชุมชนนั้น ๆ เพื่อประสานกับผู้สูงอายุในชุมชน จึงทำให้เราได้ดำเนินงานออกพื้นที่ได้ตรงจุด ซึ่งทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบ อัมพวันวิทยา ได้แบ่งสมาชิกแต่ละหมู่บ้านดำเนินการกำกับติดตาม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ดังนี้

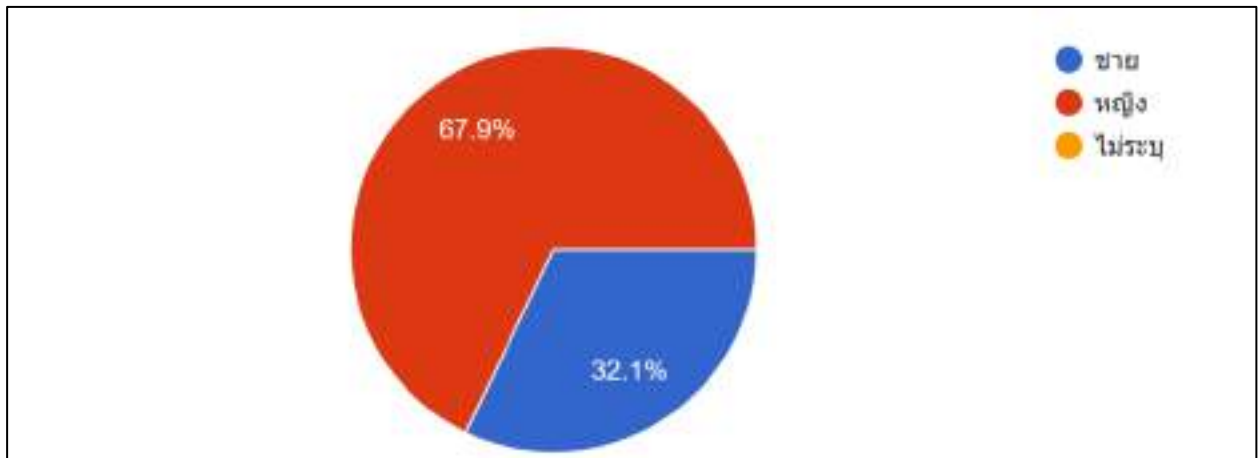
- (๑) ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับขวัญและกำลังใจ
- (๒) ผู้นำชุมชนเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุมากขึ้น
- (๓) ชุมชนได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้สูงอายุทำให้เกิดบรรยากาศในครอบครัวและชุมชนมีความอบอุ่น เกื้อกูลซึ่งกันและกัน
- (๔) ชุมชนสามารถตั้งชมรมผู้สูงอายุและร่วมกันผลิตยาตามสมุนไพรเพื่อจำหน่ายได้

### ๑๐.๓ ผลสำรวจความพึงพอใจต่อโครงการ

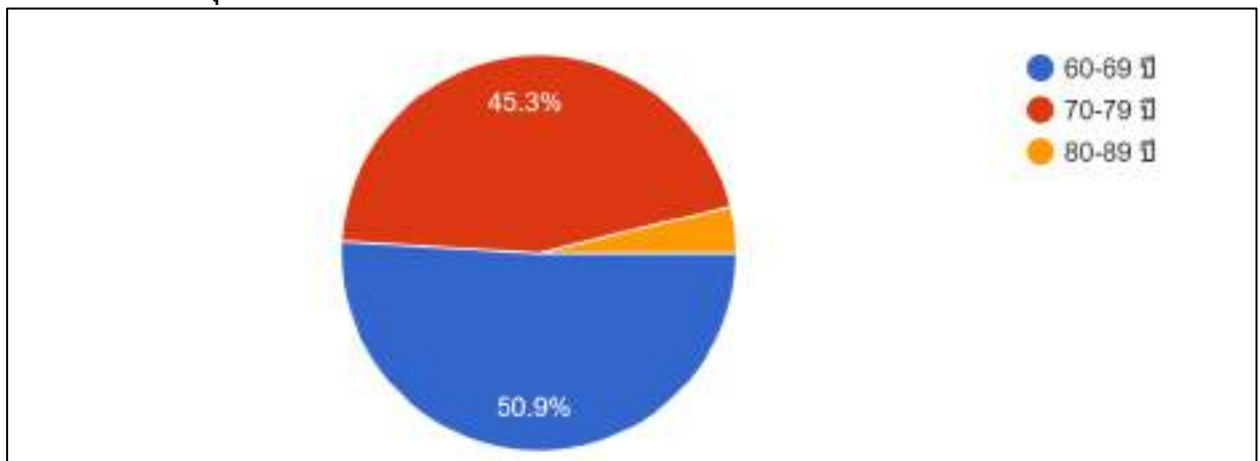
ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ The Spirit of Community ของทีม The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบ อัมพวันวิทยา ได้ทำแบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๕๓ คน ปรากฏผล ดังนี้

#### ตอนที่ ๑ สภาพทั่วไป

##### ๑. เพศ



##### ๒. อายุ



## ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ The Spirit of Community

การวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจต่อโครงการ The Spirit of Community ในแต่ละหัวข้อให้คะแนนความสำคัญ ดังนี้

๕	หมายถึง	มากที่สุด
๔	หมายถึง	มาก
๓	หมายถึง	ปานกลาง
๒	หมายถึง	น้อย
๑	หมายถึง	น้อยที่สุด

การหาค่าเฉลี่ย เปรียบเทียบกับเกณฑ์การประเมินค่าเฉลี่ย ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระดับ ๔.๕๐-๕.๐๐	มีความพึงพอใจมากที่สุดต่อโครงการ
ค่าเฉลี่ยระดับ ๓.๕๐-๔.๔๙	มีความพึงพอใจมากต่อโครงการ
ค่าเฉลี่ยระดับ ๒.๕๐-๓.๔๙	มีความพึงพอใจปานกลางต่อโครงการ
ค่าเฉลี่ยระดับ ๑.๕๐-๒.๔๙	มีความพึงพอใจน้อยต่อโครงการ
ค่าเฉลี่ยระดับ ๑.๐๐-๑.๔๙	มีความพึงพอใจน้อยที่สุดต่อโครงการ

รายการประเมินความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
๑. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม	๔.๕๘	มากที่สุด
๒. ความเหมาะสมของกิจกรรมที่จัดให้กับผู้สูงอายุ	๔.๗๓	มากที่สุด
๓. นักเรียนแกนนำมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ	๔.๕๘	มากที่สุด
๔. สถานที่ในการดำเนินกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔.๖๐	มากที่สุด
๕. ความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๔.๖๗	มากที่สุด
๖. ระดับความสุขที่ได้ร่วมกิจกรรมกับเยาวชน	๔.๗๕	มากที่สุด
๗. สามารถนำไปเผยแพร่ให้แก่ชุมชนได้	๔.๖๙	มากที่สุด
๘. ความพึงพอใจโดยรวมของโครงการ The Spirit of Community	๔.๘๔	มากที่สุด
<b>รวม</b>	<b>๔.๖๘</b>	<b>มากที่สุด</b>

จากตาราง พบว่า ความพึงพอใจต่อโครงการ The Spirit of Community โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = ๔.๖๘$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อเรียงจากมากไปน้อย ๓ อันดับ พบว่า ความพึงพอใจโดยรวมของโครงการ The Spirit of Community ( $\bar{X} = ๔.๘๔$ ) ระดับความสุขที่ได้ร่วมกิจกรรมกับเยาวชน ( $\bar{X} = ๔.๗๕$ ) ความเหมาะสมของกิจกรรมที่จัดให้กับผู้สูงอายุ ( $\bar{X} = ๔.๗๓$ )

### ๑๑. ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

จากการดำเนินโครงการในครั้งนี้ ทีมเราได้รับความร่วมมือจากบุคคล หน่วยงานต่าง ๆ ในรูปแบบของเครือข่ายที่กล่าวไว้ข้างต้น ซึ่งทำให้เกิดความร่วมมือ การแลกเปลี่ยนข้อมูล การช่วยเหลือกันในด้านต่าง ๆ เพื่อประโยชน์อย่างเต็มที่ต่อผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากผู้สูงอายุในชุมชน ทำให้ทีมของเราเกิดภาคภูมิใจ ความสุขใจ ที่เกิดจากการดำเนินโครงการในครั้งนี้



อีกทั้งได้รับความสนใจจากน้อง ๆ ในชมรมอาสาชุกวาทศาสตร์ สมัครเข้ามาร่วมโครงการเป็นอย่างมาก และเต็มจำนวน ๓๐ คนอย่างรวดเร็ว เยาวชนเหล่านี้เป็นเยาวชนที่จะดำเนินการตามโครงการและวัตถุประสงค์ของทีม รวมทั้งจะได้รับความรู้และต่อยอดกิจกรรมในโครงการต่อไปอย่างยั่งยืน ทุกคนได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม รู้จักการเสียสละ การให้ การช่วยเหลือสังคมในรูปแบบต่าง ๆ

นอกจากนี้ ผลผลิตภัยขาดมสมุนไพรมที่ทีมของพวกเรา ได้ไปถ่ายทอดขั้นตอนการทำให้กับผู้สูงอายุในชุมชนทางชุมชนสามารถนำไปต่อยอดเป็นอาชีพ โดยการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในชุมชนและผลิตยาตามสมุนไพรมขึ้นมาเพื่อนำมาจำหน่ายตามท้องตลาด ส่วนทีมของพวกเราจะทำหน้าที่เป็นผู้ประชาสัมพันธ์การขายผ่านช่องทางต่าง ๆ ถือเป็นการสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุอีกทางหนึ่ง ทำให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าในตนเอง ไม่รู้สึกที่ตัวเองเป็นภาระของลูกหลาน

ทีมของพวกเราสรุปผลการดำเนินงานจากการที่ได้ทำงานร่วมกันในระยะเวลา ๔ เดือนที่ผ่านมา พวกเราได้พบผู้สูงอายุที่มีความต้องการและสภาพปัญหาที่แตกต่างกันออกไป เราได้มีการคิดต่อยอดในเรื่องของการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้สูงอายุแต่ละบุคคล ในชุมชนเพื่อให้ทราบถึงปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุโดยแท้จริงสามารถส่งต่อไปยังหน่วยงานที่ดูแลปัญหาของผู้สูงอายุในแต่ละด้าน เช่น ด้านสุขภาพ เราสามารถส่งต่อไปยังสถานพยาบาลในชุมชน และมีการติดตามผลอย่างเป็นระบบ โดยเราจะทำในรูปแบบของ อสม. น้อย โดยทำงานร่วมกับโรงพยาบาลม่วงสามสิบ มีการกำกับดูแลจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ซึ่งเยาวชนในกลุ่มของเราจะดำเนินการในเรื่องนี้ต่อไป โดยประสานงานกับเครือข่ายที่เข้มแข็งและดูแลทีมของเราเป็นอย่างดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งชมรมอาสาชุกวาทศาสตร์ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมวันวิทยา ซึ่งเป็นเครือข่ายที่คอยดูแลและช่วยเหลืออย่างเต็มที่มาโดยตลอด และสิ่งสำคัญที่ทีมของพวกเราได้จากการทำโครงการในครั้งนี้ คือ ความสุข ผู้รับ หรือผู้สูงอายุในโครงการมีความสุข เราเป็นผู้ให้ก็มีความสุขที่ได้ดูแลท่าน

## ๑๒. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ รวมถึงวิธีการที่ใช้ในการแก้ไขปัญหา

### ปัญหา

๑. เวลาในการดำเนินงานของสมาชิกในทีมไม่ตรงกัน
๒. กิจกรรมของโรงเรียนค่อนข้างเยอะ ทำให้สมาชิกในทีมแบ่งเวลามาทำกิจกรรมค่อนข้างยากในวันจันทร์-ศุกร์
๓. มีการวางแผนในการดำเนินโครงการผิดพลาดไปบ้างในช่วงระยะแรกของการดำเนินโครงการ

### วิธีแก้ปัญหา

๑. ให้สมาชิกในทีมที่เหลือนั้นดำเนินการในกิจกรรมอื่น ๆ ไปก่อนเพื่อไม่ให้เป็นการล่าช้ากว่าแผนที่กำหนดไว้
๒. ใช้วันหยุดเสาร์-อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ในการดำเนินโครงการ
๓. ดำเนินการประชุมวางแผนและปรึกษากับครูที่ปรึกษาโครงการในการแก้ปัญหาข้อผิดพลาด

## ๑๓. ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

๑. การดำเนินโครงการต้องขยายเครือข่ายสู่ชุมชนอื่น ๆ มากยิ่งขึ้น เพื่อให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมและกระชับความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุในชุมชน และผู้สูงอายุจะได้รับการดูแลขยายวงกว้างมากยิ่งขึ้น
๒. สร้างเครือข่ายเยาวชนให้มากขึ้นเพื่อขับเคลื่อนโครงการในระยะยาว
๓. ควรมีการทำ MOU กับหน่วยงานที่เราต้องการให้เข้ามาช่วยเหลือในโครงการของเราให้ชัดเจน

๑๔. จัดทำสื่อเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานในรูปแบบต่าง ๆ เช่น Presentation, Infographic หรือภาพประกอบ โดยจัดส่งเป็น File .pdf หรือ วิดิทัศน์ความยาวไม่เกิน ๕ นาที โดยจัดส่งเป็น Link (ถ้ามี)



(ลงชื่อ) น.จ. นิตยาพร ค้ำพล หัวหน้าทีม  
(นางสาวนิตยาพร ค้ำพล)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) น.ร. พิชญ์ ยุทธศาสตร์ สมาชิกในทีม  
(นางสาวพิชญ์ ยุทธศาสตร์)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) น.ร. อธิราช กันภัย สมาชิกในทีม  
(นางสาวอธิราช กันภัย)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) [Signature] ผู้รับรอง  
(นายอภิรัตน์ คมขำ)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

#### หมายเหตุ

- การจัดส่ง File “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” ให้บันทึกเป็น File .pdf
- หากมี Presentation, Infographic หรือภาพประกอบ เพื่อใช้แบบประกอบการนำเสนอ ให้บันทึกเป็น File .pdf หรือ Clip ยาวไม่เกิน ๕ นาที ให้จัดส่งเป็น Link โดยแนบไปพร้อมกับ “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” และส่งไปยัง dekd.season๒@gmail.com
- กำหนดการส่งเอกสาร “แบบรายงานผลการดำเนินงาน” ภายในวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

รูปภาพการดำเนินงาน  
โครงการ The Spirit of Community



ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ



สำรวจและพูดคุยความต้องการในการเข้าร่วมโครงการของผู้สูงอายุ





อบรมสมาชิกในโครงการเกี่ยวกับการทำยาตามสมุนไพร



ประชุม ชักซ้อมและเตรียมความพร้อมสำหรับการลงพื้นที่







ลงพื้นที่ บ้านหนองขุน ณ วัดหนองขุน



ลงพื้นที่ บ้านหนองหลัก ณ วัดหนองหลัก





ลงพื้นที่ บ้านหนองหลัก ณ วัดหนองหลัก



ได้รับคำแนะนำใน  
การปรับปรุงยาตม  
สมุนไพรให้ดียิ่งขึ้น







ภาพบรรยากาศการลงพื้นที่กลุ่มย่อย



ภาพบรรยากาศการลงพื้นที่กลุ่มย่อย





ผลิตภัณฑ์ยาต้ม “ไทยเดิม” ผลิตโดยผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการและทีม The Real Amphawan  
โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา



ยางยืดที่ให้ผู้สูงอายุในโครงการใช้ในการออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์





แผ่นพับความรู้ อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดยทีม The Real Amphawan  
โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา



สมุนไพรที่นำมาใช้ในการผลิตยาผสมสมุนไพร

บันทึกข้อความขออนุญาตจัดกิจกรรมโครงการ The Spirit of Community



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา ตำบลม่วงสามสิบ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ /2566

วันที่ 16 พฤศจิกายน 2566

เรื่อง ขออนุญาตจัดกิจกรรมโครงการ The Spirit of Community

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา

ตามที่นักเรียนชมรมอาสาชวภาค โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา ได้เข้าร่วมโครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคีและสำนึกความเป็นไทย ภายใต้หัวข้อ “เด็กอวด (ท่า) ดี” รุ่นที่ 2 ของคณะกรรมการเอกลักษณ์ของชาติ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี และผ่านเข้ารอบระดับพลอย ในนามทีม “The Real Amphawan โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา” ซึ่งได้เสนอโครงการ The Spirit of Community เป็นโครงการที่ดำเนินการเกี่ยวกับคุณและผู้สูงอายุทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ซึ่งจะดำเนินกิจกรรมที่ 1 การอบรมนักเรียนเครือข่ายชมรมอาสาชวภาค จำนวน 30 คน ในวันเสาร์ที่ 18 พฤศจิกายน 2566 ณ ห้องโสตทัศนศึกษา โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา ตั้งแต่เวลา 08.30-12.00 น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ ศิริวิภากรณ หัวหน้าทีม  
(นางสาวนัฐฉัตรณ คำฟู)

ลงชื่อ พรทิพย์ ชูวาทณี สมาชิก  
(นางสาวพรทิพย์ ชูวาทณี)

ลงชื่อ ณัฐวิภากรณ สมาชิก  
(นางสาวณัฐวิภากรณ กันมัย)

ลงชื่อ [Signature] ครูที่ปรึกษา  
(นายอภิรักษ์ คงจำ)

[Signature]

หนังสือโรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา  
ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และดำเนินโครงการ The Spirit of Community



ที่ ศธ ๐๘๓๕๓.๓๖/๔๕๘

โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา  
ตำบลม่วงสามสิบ อำเภอม่วงสามสิบ  
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๙๑๕๐

๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ดำเนินโครงการ The Spirit of Community  
เรียน กำนัน - ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๒ หมู่ ๔ และหมู่ ๑๒ บ้านหนองหลัก  
สิ่งที่แนบมาด้วย รายละเอียดโครงการ

จำนวน ๓ ชุด

ด้วย ชมรมอาสาชวยกาชาด โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา ได้จัดโครงการ The Spirit of Community ซึ่งเป็นการดำเนินการเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทางด้านสุขภาพและสุขภาพจิต นั้น

ในการนี้ โรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา จึงขอความอนุเคราะห์ให้นักเรียนชมรมอาสาชวยกาชาด จำนวน ๓๐ คน เข้าดำเนินการจัดกิจกรรมฯ และขอให้ท่าน ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ในเสาร์วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และทางโรงเรียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประจักษ์พงษ์ วรรณโชติ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนม่วงสามสิบอัมพวันวิทยา

กลุ่มบริหารทั่วไป

โทรศัพท์. ๐๖๒๒๐๓๖๙๙๐ ,๐๙๕๕-๙๒๕๖๓๓

โทรสาร.๐๙๕๕-๙๒๕๖๓๐