



## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

### โครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคี และสำนึกความเป็นไทย

๑. ชื่อทีม.....Avengers..... จังหวัด.....กรุงเทพมหานคร.....  
โครงการ.....“รู้ แล้ว รอด ”.....

๒. สถานที่ดำเนินการ.....ศูนย์การเรียนรู้เดอะนิวตัน .....ชั้น 9 อาคารสยามสแควป .....  
แขวง.....ปทุมวัน.....เขต.....ปทุมวัน.....จังหวัด.....กรุงเทพฯ.....

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ (สมาชิกในทีม)

- (๑) นายศิตกานท์ หอมจรรยา (หัวหน้าโครงการ)
- (๒) นางสาววิชญาพร รักกลีกร (รองหัวหน้าโครงการ)
- (๓) นางสาวณัฏฐ์ธัญญา งามหทัยศรี (เหรัญญิก)

๔. วัตถุประสงค์โครงการ

- (๑) เพื่อสร้างความตระหนักรู้และให้ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับปัญหาอาชญากรรม ปัญหาความรุนแรงในสังคม ปัญหาภัยคุกคามต่างๆแก่เด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- (๒) เพื่อเพิ่มโอกาสให้กับเด็กและเยาวชน ในการเข้าถึงการเรียนรู้และได้รับการฝึกทักษะเกี่ยวกับการป้องกันตัวเบื้องต้น โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย
- (๓) เพื่อจัดให้มีกิจกรรมฝึกทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้นสำหรับเด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- (๔) เพื่อสร้างช่องทางสื่อสารความรู้เกี่ยวกับทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้นสำหรับเด็กและเยาวชน เพื่อให้สามารถเอาตัวรอดจากสถานการณ์อันตราย
- (๕) เพื่อให้เกิดการประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้สามารถขยายผลโครงการรู้แล้วรอด มีการดำเนินการอย่างยั่งยืนต่อไป

๕. เป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้

เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ๑. สร้างช่องทางโซเชียลมีเดีย เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการและเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้อง อย่างน้อย ๑ แพลตฟอร์ม
- ๒. ผลิตสื่อรูปภาพหรือ อินโฟกราฟิก หรือคลิปวิดีโอ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ การดำเนินกิจกรรม และเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้อง อย่างน้อย ๑๐ ครั้ง
- ๓. จัดให้มีกิจกรรมฝึกทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้น สำหรับเด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร อย่างน้อย ๒ ครั้ง
- ๔. จัดให้มีจำนวนผู้ร่วมกิจกรรม ได้เข้ารับความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้น อย่างน้อย ๑๐๐ คน

๕. จัดให้มีการประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อประชาสัมพันธ์ขอรับการสนับสนุน และขยายผลโครงการ อย่างน้อย ๒ หน่วยงาน
๖. จัดให้มีการประชาสัมพันธ์โครงการรู้แล้วรอด ในเวทีสาธารณะ อย่างน้อย ๑ ครั้ง
๗. มีการจัดกิจกรรมเพื่อสร้างเครือข่าย ขยายผลโครงการ รู้แล้ว รอด อย่างน้อย ๑ ครั้ง

### เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๑. เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ตระหนักรู้ถึงความจำเป็นของการฝึกทักษะการป้องกันตัวในสถานการณ์ภัยอันตราย
๒. เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับ ใช้ป้องกันตัวเมื่อเกิดสถานการณ์ภัยอันตราย เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ลดความรุนแรงของอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในอนาคต
๓. สังคมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รับรู้และให้ความสำคัญกับการเผยแพร่ให้ความรู้และส่งเสริมกิจกรรมการฝึกทักษะการป้องกันตัวเองให้กับเด็กและเยาวชน ส่งเสริมให้เกิดการขยายผลต่อในวงกว้าง

### ผลลัพธ์

โครงการ รู้แล้ว รอด เป็นโครงการต้นแบบ ของความร่วมมือกันระหว่างกลุ่มเยาวชนรุ่นใหม่ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน จุดกระแสให้สังคมให้ความสำคัญกับการเรียนรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวเอง เมื่อเกิดสถานการณ์ภัยอันตราย เพิ่มโอกาสการเข้าถึงกิจกรรมฝึกทักษะการป้องกันตัวเอง ให้กับเด็กและเยาวชนโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย มีการดำเนินกิจกรรมอย่างเป็นรูปธรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงความสำคัญ ได้รับความรู้และได้ฝึกทักษะการป้องกันตัวเองเบื้องต้น โครงการนี้สามารถพัฒนาต่อยอด สร้างเครือข่าย และขยายผลการดำเนินการโครงการไปในพื้นที่ต่างๆ สามารถส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์เป็นประจำ เพื่อความยั่งยืนของโครงการ และเกิดการพัฒนาเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่องต่อไป

#### กิจกรรมที่ได้ดำเนินการ

๑. สร้างช่องทางโซเชียลมีเดีย เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการและเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้อง ผ่าน ๓ แพลตฟอร์ม คือ อินสตาแกรม (IG: rulaewrod.project) เฟซบุ๊ก (Facebook: rulaewrod. project) และ Line Open Chat (ผลสำเร็จ ร้อยละ ๓๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๑ แพลตฟอร์ม))
๒. ผลิตสื่อรูปภาพ อินโฟกราฟิก คลิปวิดีโอ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ การดำเนินกิจกรรม และเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้อง โดยเผยแพร่ผ่านอินสตาแกรม ๒๓ โพสต์ เผยแพร่ผ่านเฟซบุ๊ก ๓๔ โพสต์ และเผยแพร่ผ่าน Line Open Chat เป็นระยะ (ผลสำเร็จ มากกว่าร้อยละ ๑๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๑๐ ครั้ง))
๓. จัดกิจกรรมฝึกทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้น สำหรับเด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน ๔ ครั้ง ได้แก่ (ผลสำเร็จ ร้อยละ ๒๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๒ ครั้ง))
  - ๑) การสาธิตให้ความรู้และสาธิตทักษะการป้องกันตัว ในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหาร กลุ่ม NEW GEN ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน
  - ๒) กิจกรรม Say “No” to Violence โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๕ คน
  - ๓) Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ให้กับผู้สนใจทั่วไป ณ ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๘๒ คน

๔) Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า สำหรับนักเรียนศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์

มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๖ คน

๔. มีผู้ร่วมกิจกรรม เข้ารับความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวเบื้องต้น รวมทุกกิจกรรม จำนวน ๑๙๓ คน  
(ผลสำเร็จ มากกว่าร้อยละ ๑๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๑๐๐ คน))

๕. มีการประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อประชาสัมพันธ์ ขอรับการสนับสนุน และขยายผลโครงการ ๑๑ หน่วยงาน  
(ผลสำเร็จ มากกว่าร้อยละ ๑๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๒ หน่วยงาน))

ได้แก่ ๑) สถาบันสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ์ โดยพันเอกหญิง กนกวรรณ ศรีไชยะ

๒) ศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์

๓) ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก

๔) ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย

๕) โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ

๖) สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน

๗) รายการคนค้นคนช่อง ๙

๘) มูลนิธิเพื่อนหญิง

๙) มูลนิธิรักษ์ไทย

๑๐) บริษัท สยามพิวรรธน์ จำกัด

๑๑) กลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen

๖. มีการประชาสัมพันธ์โครงการรู้แล้วรอด ในเวทีสาธารณะ ๒ ครั้ง  
(ผลสำเร็จ ร้อยละ ๒๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๑ ครั้ง))

ได้แก่ ๑) การร่วมเสวนาในเวทีกิจกรรม #SHEISME Unconditional Love: Embracing the Colors of Empower เพื่อส่งเสริมความเท่าเทียมทางเพศและความหลากหลายในสังคม ณ ลาน Atrium ๑ ชั้น G ศูนย์การค้าสยามเซ็นเตอร์

๒) การร่วมเป็นส่วนหนึ่งในรายการ นำเสนอแนวคิดและสอดแทรกการประชาสัมพันธ์โครงการรู้แล้วรอด ในรายการ คนค้นคน ตอน หญิงหัวใจเหล็ก ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT

๗. มีการจัดกิจกรรมเพื่อสร้างเครือข่าย และขยายผลโครงการ รู้แล้วรอด ดำเนินการ ๒ กิจกรรม  
(ผลสำเร็จ ร้อยละ ๒๐๐ เมื่อเทียบกับเป้าหมาย (๑ ครั้ง))

ได้แก่ ๑) ส่งเสริมให้นำกิจกรรมไปขยายผลต่อในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen

๒) จัดตั้งชมรม รู้แล้วรอด ในศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์

๖. ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ถึงวันที่ ๑๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

๗. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน (อธิบายโดยระบุขั้นตอนว่าทำอะไร ที่ไหน กับใคร อย่างไร ในช่วงเวลาใด)

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑	ประชุมทีม กำหนดกิจกรรม วางแผนการทำงาน และการบริหารงบประมาณ	กรกฎาคม ๒๕๖๖
๒	ติดต่อพันธมิตร กนกวรรณ ศรีไชยะ ผู้อำนวยการสถาบันสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ์ เพื่อขอความอนุเคราะห์การเป็นวิทยากร และเป็นที่ปรึกษาพิเศษของโครงการ	กรกฎาคม ๒๕๖๖
๓	ดำเนินการสร้างช่องทางสื่อสารโครงการทางโซเชียลมีเดีย Instagram Facebook และ Line Open Chat	กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖
๔	ลงพื้นที่เพื่อสำรวจกลุ่มเป้าหมายในเขตปทุมวัน และโรงเรียนต่างๆ	กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖
๕	ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และมูลนิธิต่างๆเพื่อขอรับการสนับสนุน ขอความร่วมมือในการจัดกิจกรรม	กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๖
๖	ทดสอบรูปแบบการทำกิจกรรม และสร้างเครือข่าย ด้วยการสาธิตให้ความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า สำหรับกลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen ๓๐ คน วิธีการดำเนินงาน : ประสานขอความร่วมมือจากศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก ในการส่งกลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen ที่มีความสนใจในโครงการและศิลปะป้องกันตัว เป็นอาสาสมัครทดสอบรูปแบบการทำกิจกรรม เข้ารับการสาธิตให้ความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ส่งเสริมให้เป็นเครือข่าย และนำกิจกรรมไปขยายผลต่อในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหาร ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรและสถานที่จากสถาบันสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ์	กรกฎาคม ๒๕๖๖
๗	การร่วมถ่ายทำรายการ คนค้นคน ตอน หญิงหัวใจเหล็ก สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT ออกอากาศวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ วิธีการดำเนินงาน : ทีมได้ร่วมถ่ายทำรายการโทรทัศน์ คนค้นคน เพื่อเล่าถึงที่มาและกิจกรรมของโครงการ เพื่อนำเสนอแนวคิดและสอดแทรกการประชาสัมพันธ์โครงการรู้แล้วรอด สู้วงกว้าง สร้างการรับรู้สู่สาธารณชนให้รู้จักโครงการมากยิ่งขึ้น	กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๘	<p>กิจกรรม Say “No” to Violence โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ มีนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ – มัธยมศึกษาชั้นปีที่ ๓ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๕ คน</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>ทีมร่วมให้ความรู้และสาธิตฝึกปฏิบัติการป้องกันตัวเบื้องต้น เน้นการสร้างความรู้ความตระหนักรู้เกี่ยวกับความรุนแรงต่อเด็กและสตรี ในชุมชน ความสำคัญของศิลปะป้องกันตัว เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต ได้รับการสนับสนุนวิทยากร จากสถาบันสอนศิลปะป้องกันตัววรยุทธ และกลุ่มนักศึกษาวิชาทหาร กลุ่ม NEW GEN โดย ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก รวมทั้งได้รับความร่วมมือจากผู้บริหาร คณะครูและนักเรียนของโรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ</p>	๗ สิงหาคม ๒๕๖๖
๙	<p>เข้าร่วมกิจกรรมในเวที #SHEISME Unconditional Love: Embracing the Colors of Empower เพื่อส่งเสริมความเท่าเทียมทางเพศและความหลากหลายในสังคม ร่วมกับมูลนิธิเพื่อนหญิงและมูลนิธิรักษไทย ณ ศูนย์การค้าสยามเซนเตอร์</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>การร่วมกิจกรรมเสวนาบนเวที เกี่ยวกับความปลอดภัยของสตรี ความสำคัญของการฝึกทักษะการป้องกันตัว การเอาตัวรอดในสถานการณ์อันตราย เผยแพร่โครงการรู้แล้วรอด และร่วมเป็นวิทยากรถ่ายทอดประสบการณ์ สอนทำการป้องกันตัวเบื้องต้น เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ให้กับผู้เข้าร่วมงาน</p>	๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๖
๑๐	<p>วางแผนการจัดกิจกรรม Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัว ด้วยมือเปล่า ณ ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>ทีมวางแผนการจัดกิจกรรม ประสานขอวิทยากรจากสถาบันสอนศิลปะป้องกันตัววรยุทธ ขอใช้ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย เป็นสถานที่จัดกิจกรรม จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จัดเตรียมอาหารว่าง และเกียรติบัตรให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม</p>	ตุลาคม-พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑๑	<p>จัดกิจกรรม “รู้แล้วรอด workshop สอนศิลปะป้องกันตัวด้วยมือเปล่า” โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ๘๒ คน</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เข้ารับการสาธิตให้ความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า เน้นการสร้างความรู้เกี่ยวกับภัยอันตรายรูปแบบต่างๆ ความสำคัญของศิลปะป้องกันตัว และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ซักถามและแสดงความรู้สึกที่มีต่อการเข้าร่วมกิจกรรม มีการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม (pre/post-test) และนำผลสำรวจที่ได้ ไปใช้สรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม จัดส่งเกียรติบัตรให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ หลังสิ้นสุดกิจกรรม</p>	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
๑๒	<p>ผลิตสื่อรูปภาพ อินโฟกราฟิก คลิปวิดีโอ ประชาสัมพันธ์โครงการ การดำเนินกิจกรรม และเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันตัวเมื่อตกอยู่ในสถานการณ์อันตราย</p> <p>โดยเผยแพร่ผ่าน Instagram Facebook และ Line Open Chat</p>	สิงหาคม ๒๕๖๖ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
๑๓	<p>การติดต่อประสานงานกับสถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>ทีมได้ทำการนัดหมายและขออนุญาตเข้าพบท่านผู้กำกับฯ และท่านสารวัตรป้องกันและปราบปราม สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการจัดกิจกรรม ขอข้อมูลการเกิดอาชญากรรมโดยเฉพาะกับเยาวชนในเขตปทุมวัน เพื่อนำไปวิเคราะห์และประเมินผล อันจะเป็นประโยชน์ต่อการจัดกิจกรรม และขอขอบคุณในการอำนวยความสะดวกต่อโครงการรู้แล้วรอด</p>	๑๕ มกราคม ๒๕๖๗
๑๔	<p>Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า สำหรับนักเรียนศูนย์การเรียนรู้ นวัตกรรม มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๖ คน</p> <p>วิธีการดำเนินงาน :</p> <p>ทีมร่วมให้ความรู้ สาธิต ฝึกปฏิบัติการป้องกันตัวเบื้องต้น เน้นการสร้างความรู้เกี่ยวกับภัยอันตรายรูปแบบต่างๆ ความสำคัญของศิลปะป้องกันตัว และการนำไปปรับใช้ใน ชีวิตประจำวัน ได้รับความร่วมมือจากผู้บริหาร คณะครูและนักเรียนของศูนย์การเรียนรู้ นวัตกรรม</p>	๑๗ มกราคม ๒๕๖๗

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑๕	จัดตั้งชมรม รู้แล้วรอด ที่ศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์ วิธีการดำเนินงาน : ทีมขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์ ในการจัดตั้งชมรมรู้แล้วรอด เพื่อให้นักเรียนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมชมรม ได้เรียนรู้ศิลปะป้องกันตัว จัดกิจกรรมทุกสัปดาห์ในวันพุธบ่าย คาบเรียนกิจกรรมชมรม มีสมาชิกเข้าร่วมแล้ว ๒๑ คน เป็นการสร้างเครือข่ายและขยายผลโครงการ	มกราคม ๒๕๖๗
๑๖	สรุปและประเมินผลโครงการ	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน.....๓๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณที่ได้รับของโครงการ/กิจกรรม จำนวน ..๓๐,๐๐๐.....บาท

ใช้ไปจำนวน .....๒๔,๘๐๐.....บาท

คงเหลือ จำนวน.....๕,๒๐๐.....บาท

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่น (ถ้ามี) ระบุ.....ไม่มี.....

โดยมีรายการค่าใช้จ่ายต่าง ๆ มีดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย (ระบุพอสังเขป)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าสถานที่จัดกิจกรรม (ตลอดโครงการ)	๕,๐๐๐
๒	ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (ตลอดโครงการ)	๘,๕๐๐
๓	ค่าช่างกลึงและวิดีโอ	๓,๐๐๐
๔	ค่าการเดินทาง (ตลอดโครงการ)	๒,๗๐๐
๕	ค่าดำเนินการทางเอกสาร	๕๐๐
๖	ค่าป้ายไวนิล ๓ ป้าย	๑,๕๐๐
๗	ค่าตอบแทนวิทยากร (ชั่วโมงละ ๖๐๐) รวม ๖ ชั่วโมง	๓,๖๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๒๔,๘๐๐
คงเหลือ (ยกยอดไปเป็นเงินสำรอง ใช้ต่อยอด ขยายผลโครงการและจัดกิจกรรมต่อไป)		๕,๒๐๐

#### ๙. บุคคล หน่วยงาน หรือเครือข่ายที่ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมในการดำเนินการ

๑. สถาบันสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ โดยพันเอกหญิง กนกวรรณ ศรีไชยะ ผู้อำนวยการสถาบันศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ และภาคีเครือข่ายสถาบันการสอนเรื่องการป้องกันตัว ท่านได้เอื้อเพื่อเวลาในการสอนพวกเรา ให้มีความรู้ด้านศิลปะป้องกันตัว รวมถึงภัยต่างๆทุกรูปแบบในสังคมจากประสบการณ์ของท่าน อีกทั้งยังได้อำนวยความสะดวกในการจัดหาสถานที่ในการจัดกิจกรรมในแต่ละครั้ง

๒. ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก ให้ความอนุเคราะห์การดำเนินงาน โดยอนุญาตให้กลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen เข้ารับการสาธิตความรู้และฝึกปฏิบัติการป้องกันตัว เพื่อเป็นกลุ่มทดสอบโครงการก่อนนำไปสอนจริง และอนุญาตให้นำโครงการไปขยายผลในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน

๓. สถานีตำรวจเขตปทุมวัน ให้ความร่วมมือในการอำนวยความสะดวกการลงพื้นที่และประสานงานไปยังภาคส่วนต่างๆในเขตปทุมวัน อีกทั้งยังให้ข้อมูลด้านสถิติของเหตุอาชญากรรมที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาโครงการและรูปแบบการจัดกิจกรรมต่อไป

๔. ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย ได้เอื้อเพื่อสถานที่ในการจัดกิจกรรม “รู้แล้วรอด workshop สอนศิลปะป้องกันตัว” ในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ และให้ใช้สถานที่ฝึกซ้อมและสอนความรู้ให้แก่สมาชิกโครงการ

๕. มูลนิธิเพื่อนหญิง ให้โอกาสสมาชิกโครงการรู้แล้วรอด เข้าร่วมกิจกรรม เผยแพร่โครงการและเป็นวิทยากร

๖. มูลนิธิรักษไทย ให้โอกาสสมาชิกโครงการรู้แล้วรอด เข้าร่วมกิจกรรม เผยแพร่โครงการและเป็นวิทยากร

๗. บริษัท สยามพิวรรธน์ จำกัด ได้เอื้อเพื่อสถานที่ในการจัดกิจกรรม

๘. ศูนย์การเรียนรู้นิเวศน์ ให้การสนับสนุนการดำเนินการโครงการ การใช้สถานที่และการประชาสัมพันธ์โครงการ อีกทั้ง อนุญาตให้มีการจัดตั้งชมรม รู้แล้วรอด

๙. รายการโทรทัศน์ คนค้นคน ช่อง ๙ MCOT ให้โอกาสทีมได้ร่วมออกรายการ ในการเผยแพร่แนวคิดและประชาสัมพันธ์โครงการ

๑๐. กลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen ให้ความร่วมมือในการส่งอาสาสมัครที่มีความสนใจในโครงการและศิลปะป้องกันตัว ๓๐ คน เพื่อมาเรียนรู้และเข้าร่วมกิจกรรม รวมทั้งนำไปขยายผลต่อในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหาร

๑๑. โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ ให้ความร่วมมือการจัดกิจกรรม Say “No” to Violence

#### ๑๐. ผลสำเร็จและประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ

##### ๑๐.๑ ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

๑) ได้ความรู้ พัฒนาตนเองทางด้านร่างกาย และ เสริมสร้างทักษะการป้องกันตัวเอง

๒) สามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและในเหตุการณ์คับขัน

๓) สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับสถานการณ์รอบตัว เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด

๔) ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข

๕) สามารถนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่ต่อให้คนรอบตัว เสริมสร้างการทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน

๖) ได้รับความสนุกสนาน ฝึกการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนหลากหลายกลุ่มอายุ ได้มิตรภาพ

##### ๑๐.๒ ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑) จุดกระแสให้สังคมให้ความสำคัญกับการเรียนรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวเมื่อเกิดเหตุอันตราย

๒) ช่วยลดความรุนแรง และลดอัตราการเกิดเหตุอันตราย ในสังคม



- ๓) การเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตัว ผ่านทางโซเชียลมีเดีย เช่น การส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือเบื้องต้น, เบอร์โทรศัพท์ติดต่อขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย ทำให้เกิดการส่งต่อความรู้ที่เป็นประโยชน์กับสังคมในวงกว้าง
- ๔) เพิ่มโอกาสให้เยาวชนได้เข้าถึง กิจกรรมการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการป้องกันตัวเองเบื้องต้น ส่งเสริมให้มีการสร้างเครือข่าย และขยายผลโครงการ เพื่อความต่อเนื่องของโครงการ

#### ๑๐.๓ ประโยชน์ต่อผู้ทำโครงการ

- ๑) สมาชิกในทีมได้เสริมสร้างทักษะการทำงานร่วมกัน และการทำงานร่วมกับผู้ใหญ่ในหน่วยงานต่างๆ
- ๒) ได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการสร้างกิจกรรมและสื่อประชาสัมพันธ์ ให้น่าสนใจ และตรงกลุ่มเป้าหมาย
- ๓) ได้เรียนรู้ประสบการณ์การติดต่อประสานงานเพื่อขอรับการสนับสนุนการดำเนินงานจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน
- ๔) ได้ฝึกทักษะการบริหารจัดการโครงการ วางแผนกิจกรรม การจัดกิจกรรม การบริหารจัดการงบประมาณ การแก้ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ในระหว่างการทำโครงการ
- ๕) ได้ทำกิจกรรมจิตสาธารณะ เกิดความภาคภูมิใจ เห็นคุณค่าของตนเอง ที่สามารถดำเนินการโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมได้อย่างเป็นรูปธรรม และสำเร็จลุล่วงด้วยดี
- ๖) การได้รับโอกาสในการลงมือทำโครงการจริง เป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่ายิ่ง ทำให้เกิดความมั่นใจ เป็นแรงบันดาลใจในการคิดสร้างสรรค์ทำกิจกรรมโครงการเพื่อพัฒนาสังคมและประเทศต่อไปในอนาคต

#### ๑๑. ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

- ๑) โครงการรู้แล้วรอด ได้รับความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชน พร้อมทั้งมีเครือข่ายการดำเนินงาน ทำให้การขยายโครงการเป็นไปด้วยความราบรื่น ในโอกาสต่อไป จะมีการเพิ่มความร่วมมือ และขยายการดำเนินโครงการไปในเขตอื่นๆ ของกรุงเทพมหานครเพิ่มเติม
- ๒) การสร้างช่องทางสื่อสารโครงการทางโซเชียลมีเดีย ทั้ง Instagram Facebook และ Line Open Chat รวมทั้งการสื่อสารผ่านการออกรายการโทรทัศน์ เป็นประโยชน์ในการเผยแพร่ความรู้ต่างๆ ที่มีประโยชน์ในการเอาตัวรอด เช่น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ทักษะการเอาตัวรอดเมื่อเจอเหตุการณ์ต่างๆ และการจัดกิจกรรมขยายผลโครงการที่จะมีต่อไปในอนาคต เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในวงกว้างได้สะดวก
- ๓) การนำกิจกรรมให้ความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวเองเบื้องต้นไปดำเนินการในโรงเรียน เป็นต้นแบบที่สามารถนำไปต่อยอดเพื่อขยายผล ไปสู่สถานศึกษาต่างๆ ได้ ช่วยเพิ่มโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้เข้าถึงการเรียนรู้ทักษะที่จำเป็นอย่างยิ่งต่อความปลอดภัยของชีวิต
- ๔) นำความรู้เรื่องศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ทำทางที่ใช้ในการเอาตัวรอด หรือเรื่องที่เกี่ยวข้องทำเป็นสื่อรูปภาพ หรืออินโฟกราฟิก หรือทำเป็นคลิปสั้น ในรูปแบบที่น่าสนใจ ซึ่งสามารถเผยแพร่ความรู้ ส่งต่อข้อความ รูปภาพ ที่ต้องการสื่อสารออกไปได้ในวงกว้างอย่างรวดเร็ว เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนได้สะดวก
- ๕) ส่งเสริมให้เยาวชนสนใจเรื่องศิลปะการป้องกันตัว ผ่านการจัดแคมเปญงานประกวดหรือกิจกรรมแข่งขัน ที่สามารถสอดแทรกการให้ความรู้ในงานกิจกรรมได้ โดยกำหนดหัวข้อการแข่งขันที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันตัว การเอาตัวรอด เป็นการกระตุ้นให้เยาวชนเกิดการเรียนรู้ ได้แสวงหาความรู้เรื่องที่เกี่ยวข้อง ได้ใช้

ความคิดสร้างสรรค์ และยังเป็นโอกาสเปิดโอกาส สร้างพื้นที่ให้เยาวชนได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ได้แสดงออกอย่างสร้างสรรค์ เป็นการต่อยอดและพัฒนาโครงการรู้แล้วรอดอีกทางหนึ่ง

## ๑๒. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ รวมถึงวิธีการที่ใช้ในการแก้ไขปัญหา

๑) การติดต่อแต่ละโรงเรียนเพื่อขอเข้าไปให้ความรู้และเผยแพร่โครงการ เป็นความท้าทายในการดำเนินงาน แต่เมื่อได้ชี้แจงรายละเอียดของโครงการให้ผู้บริหารโรงเรียนรับทราบ พบว่าได้รับความร่วมมือจากโรงเรียนเป็นอย่างดีมาก เพราะผู้บริหาร คณะครูอาจารย์ของแต่ละสถาบันได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของศิลปะป้องกันตัวพื้นฐาน จึงได้รับความร่วมมือในการจัดกิจกรรมให้กับนักเรียนเป็นอย่างดี

๒) การฝึกทักษะการป้องกันตัว ต้องอาศัยวิทยากรที่มีความชำนาญ ในการถ่ายทอดความรู้ที่ถูกต้องและมีวิธีการฝึกปฏิบัติที่ปลอดภัย และต้องมีวิทยากรประจำกลุ่มหลายคน เพื่อให้สามารถดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างใกล้ชิดในการฝึกปฏิบัติ ซึ่งทีมแก้ปัญหาโดย ได้ดำเนินการขอความอนุเคราะห์จากพันเอกหญิง กนกวรรณ ศรีไชยะ ผู้อำนวยการสถาบันศิลปะป้องกันตัววรยุทธ มาช่วยเป็นวิทยากรในช่วงต้นของโครงการ สมาชิกทีมได้เข้ารับการอบรม จนสามารถถ่ายทอดความรู้ ทักษะเบื้องต้นได้ ร่วมกับการสร้างเครือข่ายเพิ่มเติม ในกลุ่มนักศึกษาวิชาทหาร รักษาดินแดน New Gen เพื่อเป็นวิทยากรอาสาสมัคร สำหรับการทำกิจกรรมในครั้งต่อๆมา นอกจากนี้ ทีมได้ทำการบันทึกวีดีโอการสอน เพื่อให้สามารถนำกลับมาทบทวน หรือใช้ในการทำกิจกรรมต่อไปได้โดยสะดวก

๓) ช่วงเวลาที่ดำเนินการโครงการ เป็นช่วงเวลาเดียวกันกับที่สมาชิกทีม Avengers ทั้งหมด ต้องดำเนินการต่างๆเพื่อสมัครเข้ารับการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย ทำให้การนัดประชุมและการจัดเวลาที่ตรงกันเพื่อร่วมกันทำโครงการ ค่อนข้างลำบาก แต่ทีมสามารถแก้ปัญหา ด้วยการวางแผนการทำงาน และแบ่งหน้าที่การทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อให้แต่ละคนรับผิดชอบทำงานในส่วนของตนเอง แล้วมาประชุมกันในทุกสัปดาห์ เพื่อลดเวลาการรวมกลุ่ม แต่ยังคงไว้ซึ่งประสิทธิภาพในการทำงาน จึงทำให้สามารถดำเนินการโครงการได้สำเร็จ

## ๑๓. ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

๑) ในการพัฒนาโครงการ รู้แล้วรอด ทำได้โดยการนำเสนอกิจกรรมที่ได้ดำเนินการไปแล้วในโรงเรียนเป็นต้นแบบ ให้กับโรงเรียนที่สนใจ เป็นโครงการตัวอย่าง ผ่านการนำเสนอในที่ประชุมของต้นสังกัดหน่วยงานด้านการศึกษา รวมทั้งนำเสนอแนวคิดการทำโครงการให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเด็กและเยาวชน เป็นต้น ผลักดันให้เกิดเป็นนโยบาย ได้รับงบประมาณ และการสนับสนุน เพื่อให้เกิดการขยายผลดำเนินการโครงการเพิ่มเติม

๒) ควรมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการรู้แล้วรอด ผ่านช่องทางสื่อออนไลน์ เวทีสาธารณะ หรือช่องทางต่างๆเพิ่มเติม และควรดำเนินการเป็นประจำ เพื่อเป็นการปลูกกระแสผู้คน และกระตุ้นเตือนให้เห็นความสำคัญของการเรียนรู้ทักษะการป้องกันตนเอง และทำให้โครงการรู้แล้วรอดมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องต่อไป

๓) เพิ่มโอกาสการเข้าถึงการเรียนรู้ทักษะการป้องกันตัวเองเบื้องต้น ด้วยการบันทึกสื่อการสอนในรูปแบบของคลิปวีดีโอ เผยแพร่ผ่านช่องทางออนไลน์ต่างๆ เพื่อให้ผู้สนใจสามารถเรียนรู้ได้โดยสะดวก เป็นการกระจายการรับรู้ออกไปในวงกว้างยิ่งขึ้น

๔) ควรมีการสร้างเครือข่ายการดำเนินการที่เข้มแข็ง โดยเน้นการส่งเสริมให้เครือข่ายที่มีอยู่แล้ว ให้ยังคงสามารถดำเนินการต่อไป ทีม Avengers สามารถทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษาและแนะนำ ช่วยประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ รวมถึงให้ความสำคัญกับการสร้างเครือข่ายกลุ่มรู้แล้วรอด รุ่นใหม่ ในพื้นที่ต่างๆ เพื่อสานต่อโครงการรู้แล้วรอด ให้มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องต่อไป

๕) ควรมีการศึกษาลักษณะและพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย ว่ามีความสนใจในด้านใด มีวิถีชีวิต หรือชื่นชอบการใช้สื่อแพลตฟอร์มแบบใด เพื่อให้สามารถออกแบบกิจกรรม และวิธีการสื่อสารโครงการ ให้ตรงความต้องการและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้เพิ่มเติม

๖) ควรมีการประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆเพิ่มเติม เพื่อให้เกิดการบูรณาการโครงการรู้แล้วรอดไปกับกิจกรรมเพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนที่มีการดำเนินการอยู่แล้ว รวมทั้งขอความร่วมมือกับผู้มีชื่อเสียง ผู้มีอิทธิพลทางความคิด (influencer) ให้ช่วยรณรงค์ให้คนในสังคมเห็นความสำคัญของการเรียนรู้ทักษะการป้องกันตัวเองเมื่อเกิดอันตราย ซึ่งจะช่วยให้โครงการรู้แล้วรอดเป็นที่สนใจ สามารถพัฒนาและดำเนินการโครงการได้อย่างยั่งยืน

๑๔. จัดทำสื่อเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานในรูปแบบต่าง ๆ เช่น Presentation, Infographic หรือภาพประกอบ โดยจัดส่งเป็น File .pdf หรือ วิดิทัศน์ความยาวไม่เกิน ๕ นาที โดยจัดส่งเป็น Link (ถ้ามี)

วิดิทัศน์ Link URL : <https://youtu.be/FbHPn4AKaZw>



(ลงชื่อ) ศิตกานท์ นอมจรรยา หัวหน้าทีม  
(.....นายศิตกานท์ นอมจรรยา.....)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) วิชญานร รักกลีกร สมาชิกในทีม  
(.....นางสาววิชญานร รักกลีกร.....)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) [Signature] สมาชิกในทีม  
(.....นางสาวณัฐธัญญา งามหทัยศรี.....)  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) [Signature] ผู้รับรอง  
(.....พันตำรวจเอก กฤษกร นอมจรรยา.....)

ผู้กำกับกร ๖ กองบังคับการปฏิบัติการพิเศษ/อาจารย์ที่ปรึกษา  
วันที่ ๒๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ภาคผนวก

กิจกรรมสาธิตให้ความรู้และฝึกทักษะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า  
สำหรับกลุ่มนักศึกษาวิชาทหารรักษาดินแดน New Gen ศูนย์ไซเบอร์กองทัพบก



การร่วมถ่ายทำรายการ คนค้นคน ตอน หญิงหัวใจเหล็ก สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT



กิจกรรม Say "No" to Violence ณ. โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา (ชุมชนคลองเตย) กรุงเทพฯ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖



กิจกรรม #SHEISME Unconditional Love: Embracing the Colors of Empower

Atrium ๑ ชั้น G ศูนย์การค้าสยามเซ็นเตอร์ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖

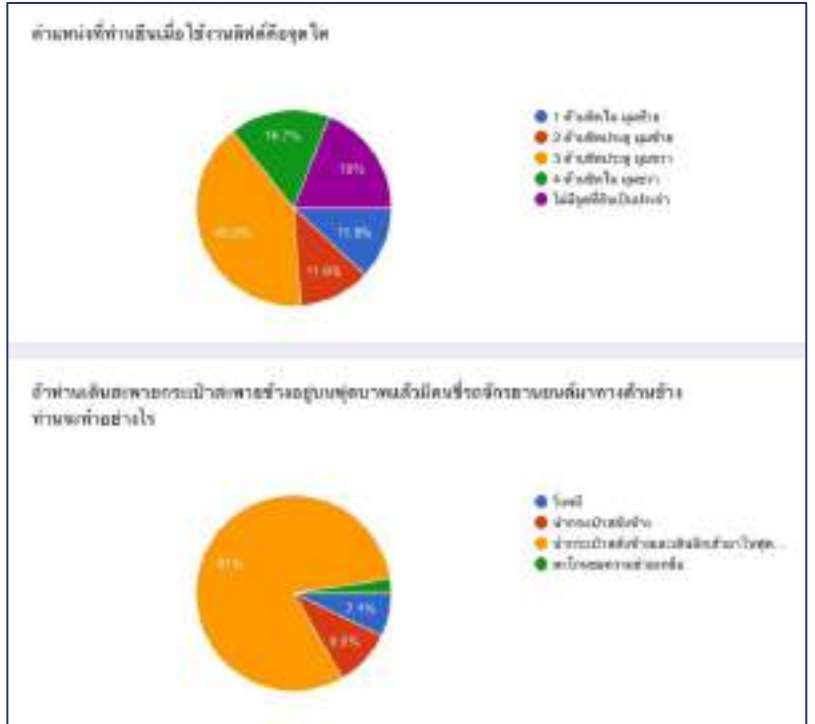
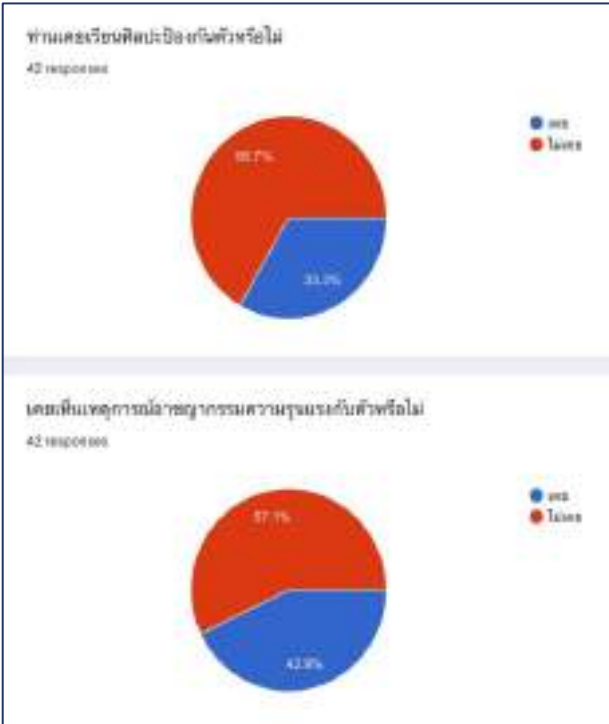


กิจกรรม Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า  
ชั้น ๒ ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย ถ.ลาดปลาเค้า กรุงเทพฯ  
๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

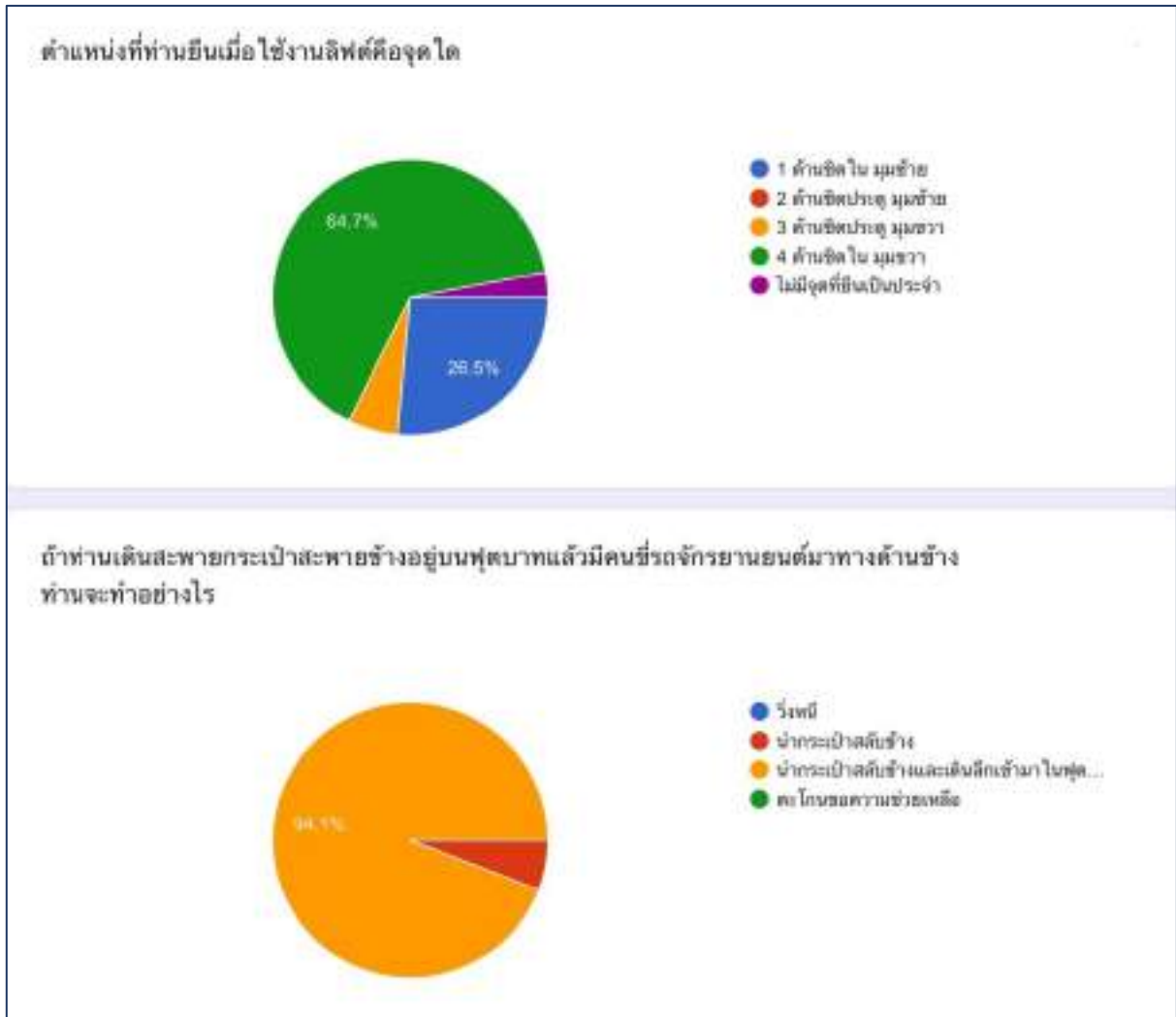


การประเมินผลกิจกรรม Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า  
ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ก่อนการอบรม

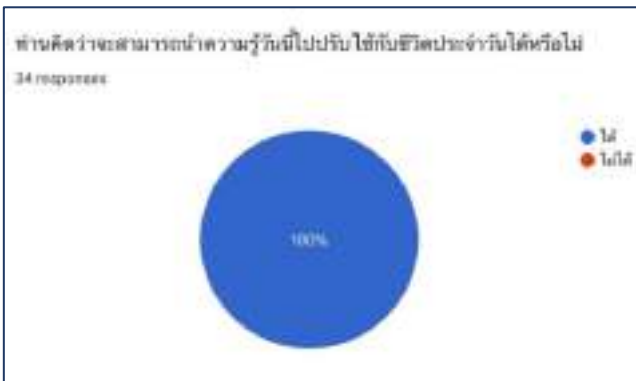
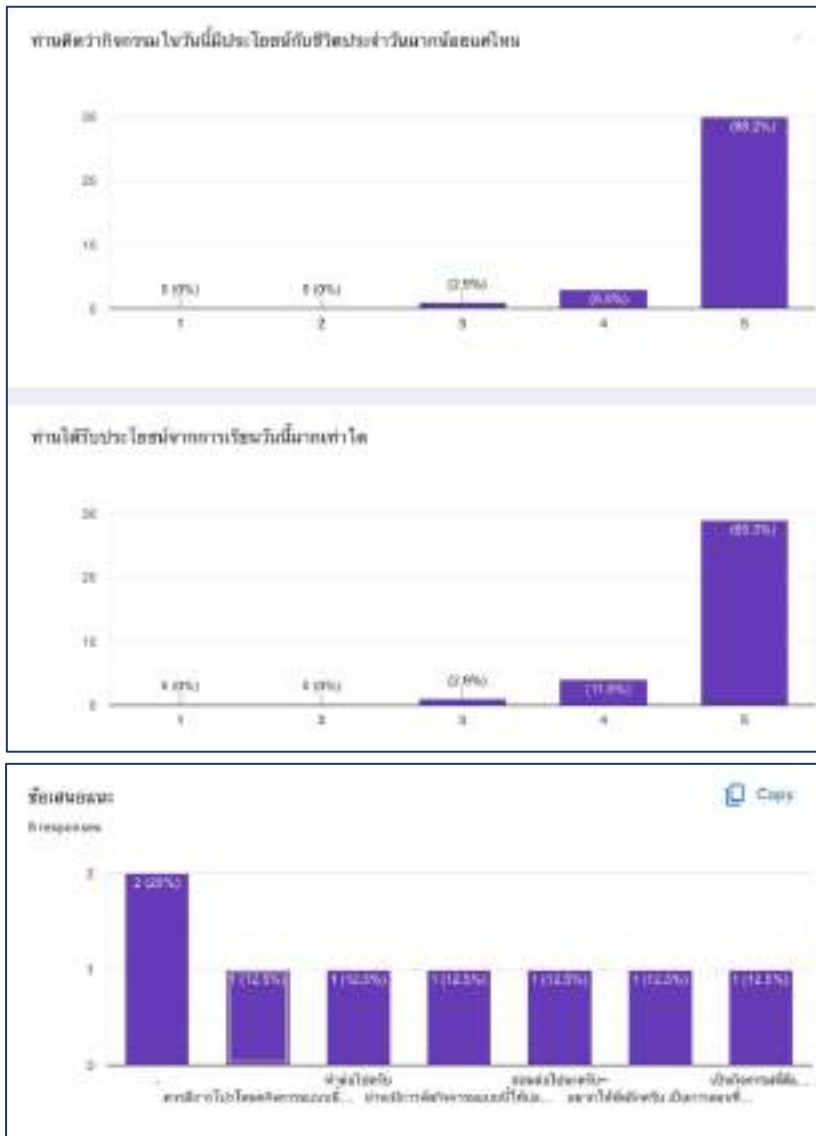


หลังการอบรม ตอบคำถามได้ถูกต้องมากขึ้น





การประเมินผลกิจกรรม Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า  
ศูนย์กีฬากองบัญชาการกองทัพไทย ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖



- ข้อเสนอแนะ**
- น่าจะมีการจัดกิจกรรมแบบนี้ให้บ่อยๆคะ มีประโยชน์มากๆกับทุกคนคะ
  - ควรมีการโปรโมตกิจกรรมดีๆแบบนี้เยอะๆครับ
  - สอนต่อไปนะครับ
  - อยากให้จัดอีกครั้ง เป็นการสอนที่สูงขึ้น ๆ ทีละ step อีกครับ
  - เป็นกิจกรรมที่ดีและสนุกมาก ๆ ครับ อยากจะให้มีการสอนหรือบอกแนะนำเกี่ยวกับศิลปะการต่อสู้เพิ่มเติมครับ จะเป็นอะไรที่ดีเยี่ยมเลยครับ

การติดต่อประสานงานกับสถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน  
๑๕ มกราคม ๒๕๖๗



กิจกรรม Workshop สอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า สำหรับนักเรียนศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์  
ศูนย์การเรียนรู้นิวัตน์ อาคารสยามสเคป กรุงเทพฯ  
๑๗ มกราคม ๒๕๖๗



การสร้างช่องทางสื่อสารความรู้และการเผยแพร่กิจกรรมสอนศิลปะการป้องกันตัวด้วยมือเปล่าสู่สาธารณะ

rulaewrod.project

25 สิงหาคม 2023 · 🌐

...

โครงการ "รู้ แล้ว รอด" คืออะไร?

📍โครงการนี้ เริ่มมาจากการที่พวกเรา กลุ่มนักเรียนที่มีความชอบและความถนัดแตกต่างกัน ได้เล็งเห็นถึง 'ปัญหาความรุนแรงในสังคมไทย' และต้องการที่จะบรรเทาปัญหานั้น

โครงการนี้ตั้งขึ้นมาทำไม?

👉 พวกเรามีจุดประสงค์ที่จะมอบความรู้ให้กับผู้คนทุกช่วงทุกวัย เพื่อป้องกันตัวจากภัยอันตรายและเอาตัวรอดจากสถานการณ์คับขันได้ด้วยมือเปล่า

🌞 พวกเราพัฒนาโครงการนี้ร่วมกับ โรงเรียนสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ์ โดยมี พันเอกหญิงกนกวรรณ ศรีไชยะ เป็นผู้อำนวยการและที่ปรึกษาโครงการ 🌱

"เพราะพวกเราเชื่อว่า มีความรู้แล้วไม่ได้ใช้ ดีกว่าจำเป็นต้องใช้แล้วไม่รู้"

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

### โครงการรู้แล้วรอดคืออะไร


“โครงการรู้แล้วรอด ริเริ่มมาจากการที่พวกเรา กลุ่มนักเรียนที่มีความชอบและความถนัดแตกต่างกัน ได้เล็งเห็นถึง 'ปัญหาความรุนแรงในสังคมไทย' และต้องการที่จะบรรเทาปัญหานั้น ”

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

### จุดประสงค์ของโครงการ

พวกเรามีจุดประสงค์ที่จะมอบความรู้ให้กับผู้คนทุกช่วงทุกวัย เพื่อป้องกันตัวจากภัยอันตรายและเอาตัวรอดจากสถานการณ์คับขันได้ด้วยมือเปล่า



รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

### รู้แล้วรอด x อรรถยุทธ์



โครงการรู้แล้วรอดพัฒนาโครงการร่วมกับ โรงเรียนสอนศิลปะป้องกันตัวอรรถยุทธ์ โดยมี พันเอกหญิงกนกวรรณ ศรีไชยะ เป็นผู้อำนวยการและที่ปรึกษาโครงการ

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด

### คติพจน์

“ มีความรู้แล้วไม่ได้ใช้ ”  
ดีกว่าจำเป็นต้องใช้แล้วไม่รู้

รู้แล้วรอด \_\_\_\_\_ รู้แล้วรอด



ผลงานที่แสดงว่าเป็นกลุ่มเยาวชนที่มีความประพฤติดีและเป็นแบบอย่างที่ดี  
ประกาศนียบัตรเชิดชูเกียรติโครงการรู้แล้วรอด เป็นแบบอย่างที่ดีและนำชื่อเสียงมาสู่โรงเรียน ศูนย์การเรียนนิวตัน

